

radniční noviny

městské části Praha 3



—1
leden 2024

— strana 6

**Praha 3 bude mít
lesní školku i novou
komunitní zahradu**

— strana 16

**Michal Viewegh: Většinu
svých příběhů musím
dopředu tlačit**

Praha / /

3. 1. — 29. 2. 2024



Libor Kaláb & Jiří Šorm

Friends

→ pondělí—pátek 8—18 h
→ sobota 8—14 h

→ VSTUP ZDARMA

→ Milešovská 846/1, Praha 3
→ +420 222 116 800
→ infocentrum@praha3.cz

**Infocentrum
Praha** / / /



→ praha3.cz

— strana 6



— strana 21



— strana 22



— strana 25

Milé čtenářky, milí čtenáři,

začátky bývají vzrušující a plné očekávání a platí to i pro příchod nového roku. Co všechno se bude letos dít na Trojce, naznačujeme v hlavním tématu. Událostí číslo jedna je zahájení revitalizace náměstí Jiřího z Poděbrad. Další horkou novinkou jsou lesní školka a zahrada, které vzniknou v parku Kapslovka. Téměř hotová je mateřská škola na Vackově. Vedle toho, že radnice dokončí taky rekonstrukci bytových domů v Táboritské a Kubelíkové ulici i garáží v blízkosti Flory, připravuje další projekty. Mezi nimi jsou například skatepark nebo hala na plážový volejbal.

Nejdůležitější událostí v oblasti kultury bude 600. výročí úmrtí Jana Žižky, které připadá na říjen. Městská část připomene významné jubileum sérií akcí a taky aplikací pro mobilní zařízení. Stručný přehled toho, co chystají na příští měsíce žižkovské Atrium a KC Vozovna, najdete v pravidelné rubrice Scéna.

Místní spolkový život v podobě sousedských festivalů, sportovních aktivit pro děti, ale i například sociálních programů podpoří radnice dotacemi ve výši téměř deset milionů korun. Na co všechno půjdou, se dočtete na straně 12.

Rok plný pozitivních zpráv a dobré nálady vám přeje
redakce Radničních novin Praha 3

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Praha 3 bude mít lesní školku i novou komunitní zahradu
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 14** **Report** Kulisy pro Národní divadlo vyrábí na Vinohradech 150 řemeslníků
- 16** **Dialog** Michal Viewegh: Většinu svých příběhů musím dopředu tlačit
- 20** **Scéna** Výstava v Atriu ukáže lidské superschopnosti
- 21** **Sport** Tréninky frisbee můžou mít i duchovní rozměr
- 22** **Trend** Udržitelné utěrky a kapesníky vznikají ve Velehradské ulici
- 23** **Komunita** Žižkovská Žihadla ze Čtyřky zná celá republika
- 25** **Reflexe** Edita Janečková: Lidé se k nám vrací hlavně kvůli komunitě
- 26** **Retrospektiva** Náměstíčko, které si žilo svým vlastním životem
- 28** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 29** **Gastronom** Restaurace Chi Xiao Mian bere jídlo jako umění
- 30** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 31** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 37** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 242, 222 116 708, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní foto — Adam Mráček. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobiáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštůfková, Martin Štastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stoehl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Alžběta Bublanová, redakce@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s.r.o. **Distribuce** Česká pošta, a.s. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 28. 12. 2023. Registrační číslo MK ČR E12803.

→ praha3.cz
→ instagram.com/mcpraha3
→ facebook.com/praha3.cz
→ twitter.com/3Praha
→ soundcloud.com/3praha
→ praha3.municipality.cz
→ Radniční noviny online:



Zprávy ze zastupitelstva

→ 12. prosince

Do roku 2024 v rozpočtovém provizoriu

Praha 3 vstoupila do nového roku v rozpočtovém provizoriu. Čeká totiž, až pražští zastupitelé projednají a odsouhlasí rozpočet hlavního města. Během provizoria může městská část využívat měsíčně dvanáctinu rozpočtu, s nímž hospodařila v předešlém roce. Nesmí zahajovat nové investice, ty stávající nejsou opatřením nijak dotčené. Radnice začínala nový rok provizoriem i v minulých letech.

Dohody s developery

Zastupitelé schválili smlouvy městské části s investory bytových projektů na Jarově a v Husitské ulici. Zaručují developerské příspěvky na rozvoj veřejné vybavenosti v souhrnné výši téměř 12 milionů korun. Investor nového bytového domu s 56 byty na Jarově se zaručil, že v lokalitě vybuduje veřejný park, retenční a akumulací nádrž pro dešťovou vodu k zavlažování zeleně v parku a nový vodní prvek nebo bezbariérový vstup do budovy. Celkové kontribuce dosahují v tomto případě 10,7 milionu korun. V Husitské ulici dojde k obnově stávajícího pavlačového domu. Vznikne tak čtrnáct bytových a pět nebytových jednotek, přičemž investor poskytne finanční příspěvek přesahující jeden milion korun.

Zprávy z rady

→ 4. prosince

Vyšší pokuty za parkování

Praha 3 od nového roku zvyšuje pokuty za neoprávněné parkování v zónách placeného stání (ZPS) z původních 500 na 700 korun. Jde o tzv. určenou částku, jejímž zaplacením se provozovatel vozidla může vyhnout dalšímu zkoumání přestupku ve správním řízení. Důvodem navýšení sankcí je především výrazný nárůst počtu evidovaných přestupků v ZPS. Vozidla bez parkovacího oprávnění snižují kapacity dostupných míst k stání, což druhotně vede k páčání dalších dopravních přestupků. Při nedostatku volných míst v ZPS parkují totiž vozidla často na chodnících, nárožích nebo v blízkosti přechodů pro chodce.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7 nebo na adrese paha3.cz.

TROJKA DRAŽILA CEDULE Z KONĚVOVY ULICE

Třetí městská část nabídla formou dobročinné aukce dvě tabule označující Koněvovu ulici, ze které se loni v říjnu stala Hartigova. V prosinci se je podařilo vydražit za celkem 60 700 korun. Získané prostředky věnovala radnice integračnímu centru Zahrada, které je použije na nákup pomůcek pro děti se zdravotním znevýhodněním.



NA ŽIŽKOVĚ BUDE WALDORFSKÁ ŠKOLA

ZŠ Cimburkova otevře od školního roku 2024/2025 první třídu s waldorfskou pedagogikou. V následujících letech se pak postupně přemění na zařízení specializované výhradně na waldorfský vzdělávací systém. Městská část tím reaguje na poptávku ze strany místních rodičů a skutečnost, že obyvatelé spádové oblasti nejeví o zmíněnou školu zájem. Kolem 40 % jejich žáků má trvalé bydliště mimo Prahu 3 a dlouhodobě se v ní koncentrují děti ze znevýhodněného prostředí a se speciálními vzdělávacími potřebami z celého hlavního města. Transformace napomůže tomu, aby mohly studovat a vyrůstat spolu s ostatními dětmi. Žáci, kteří školu navštěvují, dokončí vzdělávání v dosavadním režimu.



PTEJTE SE STAROSTY

Další setkání se starostou Prahy 3 Michalem Vronským se koná v pondělí 8. ledna od 16 hodin v obřadní síni radnice na Havlíčkově náměstí. Tentokrát se zúčastní i radní Jan Bartko, který se stará o životní prostředí, privatizaci a finance.

MŮŽETE SE JÍT KLOUZAT

Kluziště pod žižkovskou věží otevírá pro veřejnost každý všední den ve tři odpoledne a zavírá v osm, o víkendech je v provozu od devíti hodin. Letos v premiéře si můžete zabruslit taky na umělé ploše ve sportovním a rekreačním areálu Pražačka. Od pondělí do pátku je návštěvní doba stejná jako pod věží, během víkendů můžete přijít mezi desátou a šestou. Na obou místech vám půjčí brusle, ty vaše v případě zájmu nabrousí.



NOMINUJTE HRDINY ZE SVÉHO OKOLÍ

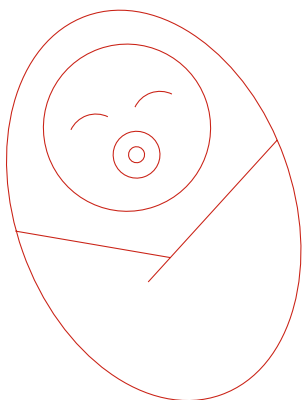
Starosta Michal Vronský v březnu opět ocení ty, kdo přispěli k bezpečnosti ve třetí městské části, a to jak laiky, tak i profesionály. Ocenění budou lidé, kteří někomu pomohli nebo pravidelně pomáhají v rámci pracovní činnosti. Své nominace můžete zasílat na adresu vronsky.michal@praha3.cz do konce února.

JUBILEJNÍ SVATBY

Na jarní obřady spojené s oslavou letošních jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2022 a 2023 můžete hlásit na jarní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz. Pro přihlášení uveďte jméno a datum narození dítěte, adresu jeho trvalého bydliště a telefonický kontakt na rodiče.



Kriminálka Žižkov

Dávno ztracený obraz je na světě

Policisté z Prahy 3 vypátrali na jednom z aukčních portálů obraz Páv v parku malíře Jakuba Obrovského, jež někdo před 19 lety ukradl. Provozovna, která měla artefakt ve vlastnictví, jím ho dobrovolně vydala, a ten se tak může vrátit zpět původní majitelce. V době krádeže byla jeho hodnota vyčíslena na 150 tisíc korun.

Vloupal se do zapečetěného objektu

Strážníci, kteří v úterý 28. listopadu ve dvě hodiny ráno procházeli ulicí K Vrcholu, si všimli na jednom z domů porušené policejní pásky. Protože pojali podezření, že by se v domě mohly nacházet nepovolané osoby, přivolali na místo posilu a o situaci informovali státní policii. Poté se rozmístili kolem objektu tak, aby vetřelcům zabránili v případném útěku. Zanedlouho se otevřela branka a v ní se objevil muž s batohem. Jakmile strážníky spatřil, odhodil zavazadlo a utíkal zpět. Hlídka ho ale během chvilky dostihla, zpacifikovala a nasadila mu pouta. Tricetiletého muže si pak k dalšímu vyšetřování převzali policisté.

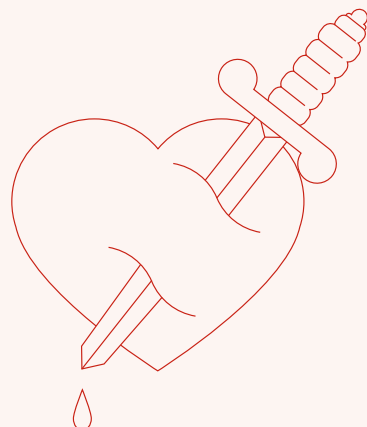
Zloděje dopadli druhý den

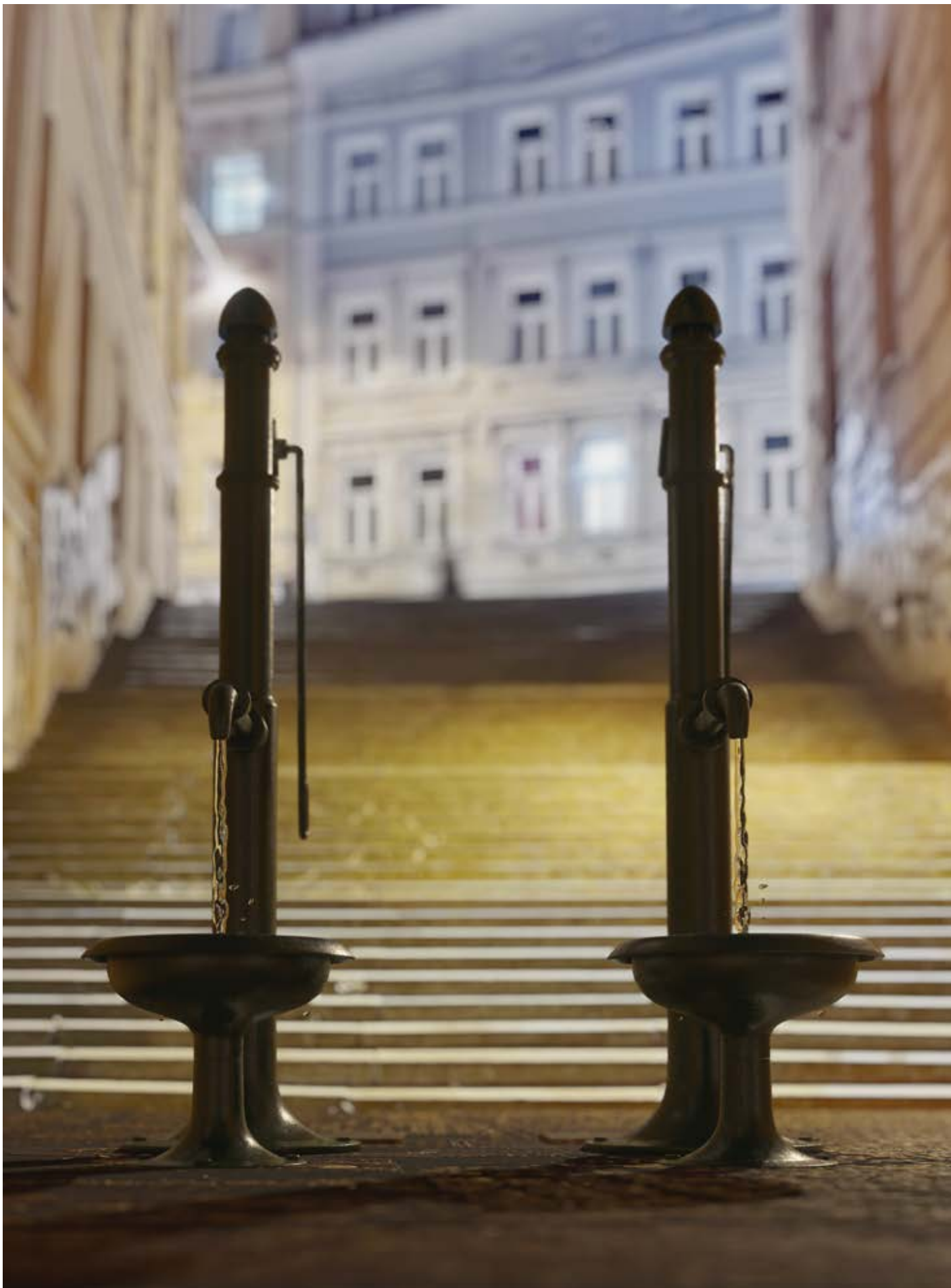
V úterý 28. listopadu v odpoledních hodinách kontaktovala ostraha prodejny potravin v Seifertově ulici městskou policii s tím, že zadržela zloděje. Než ale strážníci dorazili, muž na zaměstnance vytáhl nůž a utekl. Protože jeden z členů ostrahy muže velmi podrobně popsal, mohla po něm hlídka začít pátrat v terénu. Štěstí měla druhý den odpoledne, když projížděla Husitskou ulicí. Vyskytoval se tam totiž muž přesně odpovídající popisu. Ten se při následném kontaktu strážníkům k činu doznal a ti ho potom i spolu s nožem, který měl stále u sebe, předali příslušníkům Policie České republiky.

Je za smrti na nákladovém nádraží milenecká hádka?

Hlídky pražské policie vyjžděly večer 22. listopadu do ulice Jana Želivského, kde byl v areálu nákladového nádraží nalezen mrtvý muž. Na místě činu se zdržoval jeho údajný partner, který policii zavolal a jehož kriminalisté následně zadrželi. Protože soudní pitva potvrdila, že příčinou úmrtí byl násilný trestný čin, obvinili ho z vraždy. V případě uznání viny mu hrozí několikaletý trest za mřížemi.

Připravila Vendula Kryštofová





Pumpa pod žižkovskými schody

Praha 3 bude mít lesní školku i novou komunitní zahradu



Lesní školka Kapslovna

Během následujících měsíců skončí rozsáhlá rekonstrukce domů v Táboritské a Kubelíkově ulici i garáží u Flory. Realizace se ale dočkají taky další projekty.

Text
Vendula Kryštofová

Mezi nejdůležitější události roku 2024 patří na Trojce začátek revitalizace náměstí Jiřího z Poděbrad. Dodatečných úprav se v prvním čtvrtletí dočká znovuotevřená Tachovské náměstí. „Prostor prošel zásadní proměnou a po 70 letech je to zase náměstí nejen podle názvu. Vznikla tu nová pobytová plocha, kde si lidé můžou sednout po sportu nebo vycházce na nedalekém Vítkově, a masivní žulové schody směřující právě na kopec. Renovace se dočkala i původní pumpa, ze které poteče pitná voda. Najdete tu taky funkční váhu jako připomínku té historické a maják coby orientační světelný bod viditelný od Seiferovy ulice nebo z Vítkova. Ústí tunelu by měl ozdobit estetický prvek. Okolí cyklostezky doplní dvě nová pítky,“ říká starosta Michal Vronský. Vedle toho pokračují práce na

projektu oživení náměstí Jiřího z Lobkovic. Už letos bude pod žižkovskými schody stát pumpa navržená Adamem Kovalčíkem.

Na přelom února a března je v plánu dokončení školky na Vackově

Na přelom února a března je v plánu dokončení mateřské školy na Vackově. Jakmile ji developer předá městské části k užívání, ta doplní vybavení. Jednání směřují k tomu, aby první děti mohly



Skatepark Prahačka

nastoupit už v září. Školka bude mít dvě hlavní místnosti s celkovou kapacitou 24 míst. Zhruba v polovině roku bude hotová nástavba Základní školy Jeseniova. Za 44,6 milionu korun tu vzniknou dvě nové učebny a čtyři třídy pro družinu se šatnou a sociálním zařízením. Školákům začnou sloužit už od letošního září.

První žižkovská lesní školka za téměř 12 milionů vyroste v části nového parku Kapslovna. Přibližně 18 dětí tu bude mít zázemí ve třech dřevostavbách, kde najdou společenskou místnost, ložnici a záchod. Momentálně probíhá výběr dodavatele, takže komplex zahájí provoz už ve školním roce 2024/2025. Nedaleko školky bude taky komunitní zahrada.

Až 540 dětí může výhledově navštěvovat základní školu na Havlíčkově náměstí. Plán generální rekonstrukce právě vzniká. Chystá se i vestavba učeben na Základní a mateřské škole na Jarově a úprava vnitrobloku Základní školy Lupáčova na herní prostor. Zároveň jsou v procesu práce na projektu nové mateřské školy v Jeseniově ulici.

První žižkovská lesní školka vyrostе v novém parku Kapslovna

Završena bude letos revitalizace velkých obytných bloků, která začala minulý rok a vyžádala si víc než 500 milionů korun. „Ve druhém čtvrtletí počítáme s kolaudací bytového domu Táboritská 22 až 26 i s rozsáhlou výměnou prosklených výkladců, které tvoří průčelí obchodů na severní a jižní fasádě. Začátkem června pak skončí rekonstrukce domu Kubelíkova 60 až 66, v jehož nevyužívaných sklepních prostorech vznikne šest

nových nebytových jednotek. V souvislosti s tím by mělo skončit omezení průchodů v obou oblastech,” říká vedoucí odboru technické správy majetku a investic Michal Studničný. Hotová bude i modernizace domu v Husinecké ulici, kde právě vzniká osm bytů pro osoby se sníženou pohyblivostí. Ke konci se chýlí oprava dvoupodlažních garáží nedaleko Flory, které nabídnou 80 parkovacích míst. Rekonstrukcí v nejbližších měsících projde taky přízemí a první patro vinohradské polikliniky. V přípravě je potom další významná investiční akce — dům sociálních služeb v ulici Pod Lipami.

Z ankety mezi místními obyvateli vzešel návrh na výstavbu skateparku. Ten má už zelenou v podobě stavebního povolení a momentálně probíhá soutěž na výběr dodavatele. Vyrostе v areálu na Prahačce stejně jako hala pro plážový volejbal,



Bytový dům v Táboritské ulici

Anketa: Které projekty a aktivity v roce 2024 považujete za prioritní?

Michal Vronský (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), starosta

Tady na to není dostatek prostoru, tak pouze telegraficky: otevření lesní školky v Kapslovně, otevření dvoutřídní školky na Vackově, dokončení revitalizace panelových domů v Táboritské a Kubelíkově, dokončení nástavby ZŠ Jeseniova, vybudování skateparku na Pražačce, založení komunitní zahrady v parku Kapslovna, dokončení podzemních garáží ve Vinohradské ulici, zahájení prací na školním dvoře ZŠ Lupáčova, dokončení rekonstrukce prázdného domu s osmi byty v Husinecké ulici, vylepšení zázemí stadionu Viktorie včetně navýšení kapacity toalet a zahájení revitalizace náměstí Jiřího z Poděbrad.

Ondřej Rut (Zelení), místostarosta

Letos se podaří dokončit obrovské investiční akce, poslední takhle velké, které Praha 3 ještě ze svého rozpočtu utáhne. Jde o rekonstrukce dvou panelových komplexů na Olšanském náměstí, do kterých šlo přes půl miliardy korun. Dokončen bude taky projekt bezbariérových bytů v Husinecké 9, dokážeme tak nabídnout byty i lidem na vozíku. Velký význam pro Prahu 3 mají projekty, na jejichž přípravě budeme v roce 2024 ještě pracovat: projekt domu sociálních služeb v ulici Pod Lipami, nové mateřské školy v Jeseniově nebo nové základní školy v historické budově na Havlíčkově náměstí 10.

Filip Málek (Praha 3 sobě), místostarosta

V gesci školství je pro nás prioritou otevření nové waldorfské třídy a spolu s tím přeměna ZŠ Cimburkova, o níž je mezi rodiči z Prahy 3 dlouhodobě nízký zájem. Skrze supervize, mediace a hodnocení ředitelů zkvalitníme vzdělávání na školách a psychické zdraví dětí podpoří i otevření ordinace klinické psychologů ve Slezské. V dopravě je naší

prioritou posilování koordinace s magistrátem a stejně tak nalezení cesty, jak od magistrátu převzít a zkvalitnit úklid. Prioritou je taky výsadba nových stromů v ulicích. A konečně — začne dlouho připravovaná rekonstrukce náměstí Jiřího z Poděbrad.

Nikol Marhounová (Piráti), místostarostka

Jako radní mimo jiné pro zdravotnictví mám pro letošek hned několik prioritních projektů z této gescce: Jednorázový, ale o to významnější je dlouho odkládaná rekonstrukce vinohradské polikliniky, která bude zahájena ve druhé polovině roku. Všichni, kdo to uvnitř znáte, jistě souhlasíte s tím, že si zdravotníci i pacienti zaslouží důstojnější prostory. Navazujeme taky na loňský rok a na Trojku průběžně lákáme nové lékaře, zejména v nedostatkových oborech. Své ordinace u nás letos otevrou nová dětská psycholožka a nový psychiatr. Zároveň probíhají jednání o příchodu další dětské lékařky.

Tomáš Štampach (Patrioti a sousedé), člen finančního výboru

V roce 2024 považuji za prioritní investice směřující k zajištění dostatečných kapacit v našich základních a mateřských školách. Velice tak vítám dokončení nástavby v ZŠ Jeseniova nebo otevření nové školky na Vackově. Nedostatečná kapacita se však netýká pouze školství, ale i sociálních služeb. Snad se tedy plánovaný projekt domu sociálních služeb v ulici Pod Lipami podaří co nejdříve realizovat. Pohříchu se však jedná o jedinou větší připravovanou investici v oblasti Jarova. Současná vládní koalice bohužel pokračuje v trendu svých předchůdců, kdy tuhle část Trojky spíš přehlídí.

pro niž radnice právě připravuje stavební dokumentaci. Díky podpoře třetí městské části vznikne na stadionu FK Viktorie Žižkov zázemí pro klub a prostory pro novináře. Návštěvníci se dočkají dvou nových občerstvovacích oken a opraveného sociálního zařízení. „Veškeré investice do našeho stadionu na Seifertce dlouhodobě podporuji, takže mám z vylepšení podmínek pro návštěvníky a novináře radost. Čeká nás tu ale stále velký kus práce, zejména je potřeba dokončit rekonstrukci jižní tribuny,“ doplňuje opoziční zastupitel Mojmír Mikuláš.

v majetku Prahy 3, stejně jako vzdálené měření spotřeby. Vedle toho chce radnice stavět virtuální elektrárny, proto nechá na střechách několik obecních objektů nainstalovat fotovoltaické panely. //

Skatepark má už zelenou v podobě stavebního povolení

V rámci energetických úspor plánuje třetí městská část instalaci obnovitelných zdrojů v Základní škole Jeseniova, kterou bude vytápět teplovodní kotelna nebo tepelná čerpadla. Vybrané zařízení doplní fotovoltaické panely na střeše školy, které poslouží jako alternativní zdroje elektřiny i tepla. Místo zastaralých zářivek budou interiéry osvětlovat LED zdroje. Ve fázi přípravy je potom zavedení energetického managementu všech budov



Bytový dům v Kubelíkově ulici

Tachovské náměstí má novou tvář



Modernizace vrátila malému prostranství na úpatí Vítkova jeho původní funkci. To se teď transformovalo na odpočinkovou zónu s lavičkami, záhony a stromy.

Text
Josef H. Mysliveček

Plácek nedaleko Husitské ulice začal v prosinci po rozsáhlých úpravách znovu sloužit veřejnosti. Stalo se tak téměř na den přesně 70 let potom, co byl dokončen žižkovský tunel — stavba, která dělníkům ze Žižkova ulehčila cestu do karlínských továren, zároveň ale do náměstí vryla hlubokou jizvu. „Vestavba tunelu v roce 1953 předělala necitlivě plochu, která tak fakticky ztratila charakter náměstí. Stávající úprava je návratem k původnímu stavu,“ říká starosta Prahy 3 Michal Vronský. Úpravou myslí to, že náměstíčko bylo „narovnáno“ — nadobro zmizel nepřístupný terén a spolu s ním neupravené křoví i domek, kde dříve sídlily veřejné záchodky a zámečnická dílna. Místo toho je tu čerstvě vydlážděná plocha s lavičkami, záhony a platany. „Až stromy za pár let vyrostou a rozkošatí se, pokryjí plochu stínem,“ slibuje architekt Štěpán Valouch ze studia OVA, který

novou podobu náměstí navrhl. „Terén má poměrně silný sklon. Snažili jsme se, aby se tu vsakovalo a v souvrství drželo maximum vody, nádrže pod zemí ale nejsou,“ dodává.

Autor návrhu zohlednil taky to, že se místu přezdívalo Vážák

Ve svém návrhu zohlednil taky to, že se místu kdysi přezdívalo Vážák. Stála tu totiž městská váha využívaná trhovci a obchodníky. Teď ji připomíná menší varianta, která je funkční, takže je



k dispozici komukoli, kdo si není jistý svou hmotnostní kategorií. Spolu s váhou je součástí vybavení letní pítka a pumpa, která desítky let stávala před hospodou U Slovanské lípy. Teď prošla renovací a slouží jako zdroj pitné vody. Na obou stranách náměstí vyrostly prodloužené schody, na kterých bude možné postavit stoly, židle a vytvořit tak restaurační zahrádky. Napojení na cyklostezku vyřešila rampa,



odpadní kontejnery se přesunuly pod zem. Naprostou novinkou je potom maják coby orientační bod. „Místo je teď důstojnou vstupní branou na Vítkov i pro příchozí z Karlína. Je to víceúrovňová křižovatka mnoha cest a mnoha způsobů dopravy. Dolní Žižkov tím získává nové lokální centrum,“ popisuje výsledek revitalizace Vronský. Důraz na relaxační a pobytovou funkci náměstí stojí i za další změnou — ubylo tu parkujících aut.



Myšlenka oživit lokalitu sahá do roku 2009, kdy si radnice objednala architektonické návrhy vedlejších nástupů na Vítkov. Z nich zaujal i koncept Mikoláše Vavřína, který představil sjednocenou platformu Tachovského náměstí, tak jak byla později realizována. Návrhy odstartovaly aktivitu několika místních obyvatel, která na cestě k rekonstrukci prostoru sehrála významnou roli. V dalších letech pak vznikly tři architektonické studie od profesionálních kanceláří a čtyři návrhy studentů ČVUT. Na základě výsledků veřejné ankety a doporučení výboru pro územní rozvoj pak v roce 2014 padla volba na řešení předložené studií OVA.

Rekonstrukce náměstí začala jako iniciativa místních obyvatel

Rekonstrukce nakonec začala v létě 2022 a stála téměř 77 milionů korun. Provázela ji taky debata o tom, jestli by vstup do tunelu měl být zastřešený. „Tunel sám o sobě je dlouhý a takové řešení by vedlo k prodloužení cesty tmou. Kromě toho je historicky cenný,“ vysvětluje Štěpán Valouch. V budoucnu se koridor dočká ještě poslední úpravy — jeho vstupní stěny ozdobí výtvarný prvek, který vzešel z veřejné soutěže. //

Trojka vyčlenila na dotace téměř deset milionů korun



Praha 3 dá znovu část svého rozpočtu na veřejně prospěšné aktivity a zajímavé projekty. Už tradičně podpoří rodinná a kulturní centra, ale taky komunitní akce.

Text
Vendula Kryštofová

Radnice v prosinci rozhodla, jak v letošním roce rozdělí finanční podporu v oblasti kultury, sportu, vzdělávání, sociálních služeb a životního prostředí. Jakmile schválí rozpočet, začne uzavírat smlouvy a finanční pomoc poputuje žadatelům.

Nejvíce peněz — téměř 2,8 milionu korun — dostanou programy zaměřené na lokální služby. Neméně důležitá je výchova dětí a mládeže, na kterou je vyčleněno bezmála 2,2 milionu. Znovu tak můžou čerpat dotace například rodinné a komunitní centrum Paleček, rodinné a pohybové centrum Pražáčka, Nová Trojka, Ulita, Remedium a další organizace, které nabízejí podporu a pomoc. Dalších 929 tisíc půjde na sociální a zdravotní projekty. Podpora mladých lidí je pro radnici stěžejní taky v oblasti sportu, vedle toho ale nezapomíná například ani na osoby s hendikepem nebo seniory. Na aktivní životní styl tak poputuje 1,8 milionu korun.

Na lokální komunitní akce a spolkovou činnost spadající do oblasti kultury dá letos Praha 3 přes 1,4 milionu. Konkrétně se dostane třeba na sousedský festival Zažít město jinak nebo hudební

večery v kině Přítomnost, kde si může kdokoliv z publika zahrát se známými umělci. „Mezi vybranými projekty je taky kniha Krvavý Žižkov, v níž známí autoři a autorky publikují povídky inspirované místní černou kronikou z přelomu 19. a 20. století,“ doplňuje radní Pavel Křeček.

V oblasti sportu je stěžejní podpora dětí a mládeže

Na památkovou péči jde z obecní kasy 361 tisíc korun. Díky tomu se podaří opravit dveře Betlémské kaple i okna chrámu Nejsvětějšího srdce Páně a farnost sv. Prokopa může začít renovovat střechu kostela. Celkem 400 tisíc korun, které jsou k dispozici na životní prostředí, pomůže při zakládání a obnově zeleně, rozvoji biodiverzity, šetrném hospodaření s vodou, ale taky v rámci osvěty. //

Do školy na Havlíčkově náměstí se vrátila 60. léta



Budova v sousedství radnice, která už několik let neslouží k výuce, nakrátko ožila. Během loňského listopadu ji obsadil filmový štáb.

Text
Alžběta Bublanová

U tabule stojí malý Tonda a k němu přichází jeho otec, ředitel školy. Tak začíná filmový příběh režiséra Bohdana Slámy o tom, jak malého kluka vychovává dědeček, protože jeho rodiče musejí zůstat v nucené emigraci. Dva obrazy snímku *Konec světa* vznikaly v prostorách bývalé školy na Havlíčkově náměstí. Přestože natáčení trvalo jenom čtyři hodiny, část jejího interiéru prodělala dokonalou proměnu, aby evokovala atmosféru 60. let minulého století. „Všechno od tužky v ruce přes záclony, skříňe až po auta jsme si museli vypůjčit a dopravit na místo,“ vysvětluje rekvizitář Jiří Freml, který se na vzniku filmu podílí. Většinu dobového vybavení obstaral ze skladů České televize, ale taky z externích fundusů v Dymokurech a Tachlovicích. „Vedle toho máme vlastní zdroje, občas si vypomáháme například nákupem v online bazarech nebo od soukromých sběratelů.“

Na tom, aby filmový obraz vytvořil dokonalou iluzi, se vedle rekvizitářů podílí řada dalších profesí. „Vizuální složku má na starosti architekt. Ten navrhuje scénu a nechává ji schválit režisérem, my pak podle jeho požadavků zajistíme

potřebné propriety,“ upřesňuje Freml. „Vlastně jsou to všechny předměty, které se dají ze záběru odnést nebo odvézt.“ Právě díky nim se třída v přízemí vrátila v čase o téměř 60 let zpátky. Věrohodně musely vypadat lavice, sešity, školní aktovky, tabule i dřevěná pravítka. Přesvědčit se o tom můžete během letošního podzimu, kdy film *Konec světa* poputuje do kin.

Část interiéru školy prodělala dokonalou proměnu

O něco později začne ožívat taky budova bývalé školy. Vzhledem k plánovanému navýšení kapacit vzdělávacích zařízení na Praze 3 projdou její deset let nevyužité prostory kompletní rekonstrukcí. Součástí nového areálu bude tělocvična s jídelnou a byty pro pedagogy. //

Kulisy pro Národní divadlo vyrábí na Vinohradech 150 řemeslníků



V obrovském komplexu mezi Přemyslovskou a Vinohradskou ulicí bývaly četnické kasárny. Teď odsud pravidelně vyjíždějí kamiony naložené divadelními dekoracemi.

Text
Alžběta Bublanová

Národní divadlo získalo objekt na Vinohradech v roce 1935, aby mělo kde skladovat dekorace. Po vybombardování dílen v Apolinářské ulici sem přemístilo výrobu. Interiér budovy si drží atmosféru 70. let. „Naše dílny jsou zajímavé pro filmaře, kteří hledají retro prostory. Točila se tady třeba americká reklama na klavíry Steinway. Filmaři nemohli dlouho najít správnou lokalitu, až jim padlo do oka tohle místo,“ vysvětluje ředitel dílen Martin Černý. Vznikají tady kulisy, rekvizity a kostýmy nejen pro Národní divadlo, ale taky pro Novou scénu, Stavovské divadlo a Státní operu. Dílny tak musí ročně vyrobit scénu pro zhruba dvacet premiér. „Na rozdíl od 19. století, kdy stačily typové dekorace, se teď pro každou inscenaci vytváří konkrétní scénografie,“ doplňuje Černý.

Celkem tu pracuje kolem 150 lidí. Zámečníci zhotovují základní konstrukce. Truhláři vyrábějí dřevěné kulisy, což jsou rámy potažené látkou.

Výsledek musí působit přesvědčivě, i když je materiál odlišný

Někdy využívají kombinaci dřeva, kovu a plastu. Výsledek musí působit přesvědčivě, i když je použitý materiál naprosto odlišný. „Například cihly



jsou z hobry. To je hmota, ze které se dělají nástěnký. V podstatě je to něco mezi dřevem a papírem. Nedávno tu vznikla cihlová zeď pro operu Sedlák kavalír, kterou můžete vidět ve Státní opeře.“ I když je truhlárna vysoká, obrovské kulisy se do ní na stojato nevejdou a sestavují se až na jevišti. Všechny vysloužilé konstrukce, které se při představení nezničí, putují potom do skladu.

Součástí komplexu je sklad rekvizit, který patří k největším v Evropě. Najdete v něm rytířské brnění, hodiny, stylové kufry ze třicátých let, lampy, hudební nástroje, klobouky i paruky. Některé rekvizity jsou tu už téměř sto let. Shánějí se těžko, nejčastěji pocházejí z aukcí, bazarů nebo bleších trhů. Někdy je sem nosí i sami lidé, například pokud jim zbyly z pozůstatosti. Předměty, které by jinak skončily v popelnici, tak dostávají šanci na další život. //

V komplexu je sklad rekvizit, který patří k největším v Evropě

V malírně se dekorace natírají. „Právě pracujeme na maringotce a je těžké, aby vypadala staře, když jsou to nové kulisy,“ podotýká ředitel dílen, který zároveň pracuje jako scénograf. Vystudoval totiž Divadelní fakultu Akademie múzických umění, kde teď taky učí.

V prosklených horních prostorách budovy sídlí tři pánské a tři dámské krejčovny. „Někdy děláme i stovky kostýmů pro jedno představení, zejména pokud jde o baletní nebo operní inscenaci,“ upřesňuje Černý.





Michal Viewegh: Většinu svých příběhů musím dopředu tlačit

Přestože nejčtenější český autor píše jednu knihu za druhou, ne každá vzniká snadno. O své tvorbě si s námi povídal u příležitosti nedávné besedy ve Vozovně.



Připravila
Alžběta Bublánová
Foto
Adam Mráček a Profimedia

Koncem loňského roku jsi měl čtení v žižkovské Vozovně. Jak si vybíráš akce?

Snažím se přijímat všechna zvládnutelná pozvání, místa si nevybírám. Praha pro mě není logisticky nijak náročná. Čtení ve Vozovně navíc na počátku inicioval moderátor Jiří Vaníček, který mi občas podobné akce organizuje.

Jaký máš vztah k Žižkovu?

Neutrální, řekl bych. Kromě toho, že tam má byt můj brácha Pepa, k němu nemám žádné vazby. Rok jsem tam kdysi docházel do budovy Vysoké školy ekonomické, ale na to vzpomínám spíš nerad.

Proč?

Přihlásit se na Vysokou školu ekonomickou, obor ekonomika vnitřního obchodu, byl naprostý omyl:

statistika, účetnictví, matematika, politická ekonomie socialismu... Dva semestry jsem to vydržel, složil na reparát všechny zkoušky, ale po prázdninách už jsem se tam nedokázal vrátit.

Špatné knihy mají prokazatelný inflační efekt

A pak jsi šel kam?

Udělal jsem přijímačky na Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy a mohl studovat češtinu a literaturu — v kombinaci s pedagogikou, protože



dostat se na tenhle přefeminizovaný obor bylo pro kluka lehcí.

Čtení ve Vozovně souviselo se 17. listopadem a tvou nejznámější knihou Báječná léta pod psa, která popisuje normalizaci. Vracíš se často k tomuhle období?

Ani ne, spíš se snažím číst novější texty — obvykle z poslední povídkové sbírky.

Je pražské publikum na autorských čteních jiné než v ostatních městech?

Publikum v malých městech bývá početnější a možná i nepatrně vděčnější. V Praze je sto akcí denně, na malém městě jen pár týdně.



Sleduješ současnou českou literaturu?

Posledních deset let mám fatální problém s krátkodobou pamětí, což mi čtení téměř znemožňuje. Čtu málo, Čechy skoro vůbec. Z těch zahraničních například Philipa Rotha, Michela Houellebecqa, Juliana Barnese.

Úspěch přišel až s Báječnými léty pod psa

Nemáš pocit, že je nějak moc začínajících autorů?

Mám bohužel pocit, že je jaksí moc všech autorů, nejen těch začínajících. Vycházejí tisíce knih ročně — a to knihy skvělé, průměrné i velmi špatné, což má prokazatelný inflační efekt.

Mají začátečníci vůbec šanci dostat se na knižní trh a do povědomí čtenářů?

Jo, byť nijak velkou... Ale třeba Mornštajnová nebo Třeštíková přece taky v jisté chvíli byly neznámé začínající autorky.

A ty vzpomínáš na svoje začátky?

Jistě, psal jsem povídky do časopisu Mladý svět. Teprve po roce jsem si troufl napsat novelu Názo-ry na vraždu. Úspěch ale přišel až s následujícími Báječnými léty pod psa.

Máš některou ze svých knížek radši než ty ostatní, ačkoli ji čtenáři třeba opomíjejí?

Možná dvě sbírky literárních parodií Nápady laskavého čtenáře a Nové nápady laskavého čtenáře — to je ryzí intelektuálština, ryzí řemeslo... U literárních parodií musí jejich autor prokázat schopnost věrně napodobit styl a základní témata jiného spisovatele a navíc pak ještě nápadné stylistické rysy či tematické manýry komicky zdůraznit a zveličit.

Tvoje zatím poslední kniha *Malý Gatsby a Carmen z Chodoriva* vznikla na základě vztahu k ženě z Ukrajiny, které jsi nabídl ubytování doma na Sázavě a pak jste se do sebe zamilovali. Překvapilo tě to?

Ano. Věděl jsem dvě věci: že mladé ženy se do tloustnoucích šedesátníků většinou nezamilovávají a že já se nedokážu zamilovat do nějaké své tlusté vrásčité vrstevnice... Jinými slovy: že jsem odporný vybíravý sexistický snob trvající na minimálním mladistvém původu.

Na svoje osudové ženy se dívám s nevěřícím úžasem

Nehnul ten vztah lidem žlučí?

Samozřejmě. Zvláště některým protiukrajinským idiotům a mnoha mým tlustým vrásčitým vrstevnicím.

Jak se zpětně díváš na svoje osudové ženy?

S nevěřícím úžasem a přetrvávající něhou — s výjimkou druhé exmanželky, na kterou se dívám pouze s nevěřícím úžasem.

Před jedenácti lety jsi měl vážné zdravotní potíže. Jak se cítíš teď?

Celkem dobře. Tloustnu, mám poškozenou paměť, protézu aorty a už i zvětšenou prostatu, ale žít se s tím vším zatím ještě dá.

Častokrát jsi říkal, že píšeš téměř denně dopoledne. Změnilo se to?

Nezměnilo, dopoledne jsem čerstvější. I v sexu jsem o něco lepší ráno. Večer bývám unavený a někdy trochu ožralý.

Znáš dopředu příběh, o kterém budeš psát, nebo ho necháváš volně plynout?

Volně plynout může jenom příběh, jehož konec znám dopředu. Tak to obvykle mám, když píšu povídku, většinu svých románových příběhů musím ale dopředu tlačit — popostrkovat tu knihu ke konci, který někdy ani neznám.



Michal Viewegh

Narodil se v roce 1962 v Praze. Svou kariéru začal psaním povídek v Mladém světě, dva roky pracoval jako redaktor v nakladatelství Český spisovatel a potom se stal spisovatelem z povolání. Je autorem několika desítek knih s více než milionem prodaných výtisků. Proslavil se románem *Báječná léta pod psa*, který se v roce 1997 dočkal i zfilmování. V roce 1993 získal za knihu *Nápady laskavého čtenáře* Cenu Jiřího Ortena, v roce 2005 čtenářskou cenu Magnesia Litera za titul *Vybíjená* a roku 2013 cenu Český bestseller za *Mráz přichází z Hradu*. Ve svém zatím posledním románu *Malý Gatsby a Carmen z Chodoriva z loňského roku* se věnuje osobním vztahům a uprchlické krizi.

Občas jsi vedl boj s literárními kritiky. Je něco, v čem bys jim teď dal za pravdu?

To bych si musel ty recenze znovu přečíst — a něco takového by mi můj psychiatr určitě neschválil. A ani se mi nechce. Psi štěkají, karavana kráčí dál.

Co plánuješ v letošním roce?

Znáš rčení Kdykoliv plánujeme, Bůh se směje? Ale dobře: vyjde mi román *Pohádková cesta do Dáblův prdele*, kterému pracovně říkám *Korporátní účastníci zájezdu*. A už začínám psát román nový. Je to příběh o jedné neobyčejné ženské laskavosti a jejích důsledcích.

Bude to ze života?

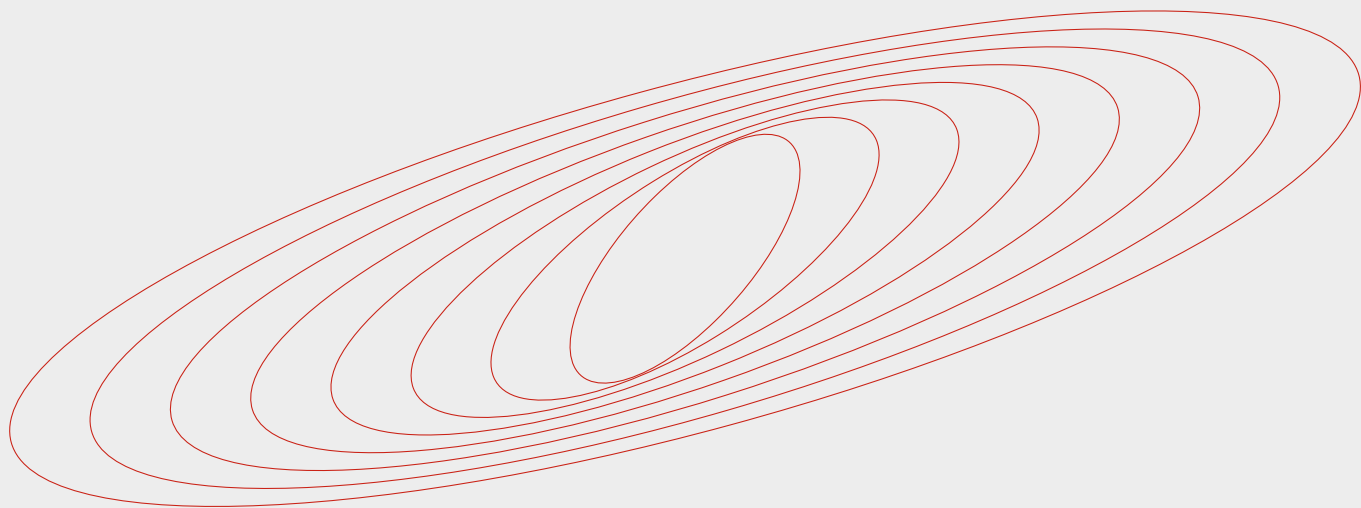
Je to kombinace reality a fikce, ostatně jako vždycky. Tentokrát ale s tím, že fikce je víc. A co se týče příběhu, nechal jsem se inspirovat skutečnou osobou v domově pro seniory, kde pracuje moje přítelkyně. Tím ale realita končí a nastupuje smyšlený příběh.

Co bys popřál čtenářům do nového roku?

Já bych jim popřál hodně zdraví. Třeba to zní jako fráze, ale snad to nebude tak znít, když řeknu, že kolem mě právě umírá dost lidí, a to nejen starých, ale i mladých. Takže, čtenáři, hodně zdraví. //



Výstava v Atriu ukáže lidské superschopnosti



Atrium a Vozovna chystají na letošní rok tradiční akce i několik novinek. Těšit se můžete například na sousedské snídani, debaty o ekologii nebo tematickou výstavu.



Text:
Petra Hanzlíková

Dlouhodobým posláním obou žižkovských kulturních center je přinášet program, který dokáže oslovit co možná nejširší skupinu diváků a posluchačů — a to nejen místních. „Klademe důraz na generační rozmanitost i finanční dostupnost. Nabízíme plno unikátních příležitostí k uměleckému prožitku, společným oslavám rituálů ročního cyklu i sebevzdělávání. Nejinak tomu bude v roce 2024, kdy nás čekají třeba masopust, Žižkonoce nebo Kytkobraní,“ přibližuje plány Marie Kašparová, ředitelka organizace Kultura Praha 3, která oba prostory spravuje.

Atrium si znovu připravilo široké spektrum koncertů různých žánrů od klasiky po jazz. Na loňský rok navážou série Vážný zájem, Nová hudba nebo Komorní řada, která představí například Jiřího Vodičku a Davida Marečka nebo Ševčík

Quartet. Zajímavou alternativou pro všechny, kdo z časových důvodů

a ti se jich dočkají taky v letošním roce.

Novinkou je cyklus přednášek a diskuzí věnovaných ekologii

nestíhají večerní pořady, jsou odpolední bloky Hudba o třetí. Tentokrát v jejich rámci vystoupí Duo Mareli, Artia Saxophone Quartet, Alina Říhová a další interpreti.

Od středy do neděle můžete navštívit taky zdejší galerii. Momentálně je v ní k vidění výstava Ruce za zády a ticho, která mapuje školství 21. století. V dubnu ji pak vystřídá expozice Tělo v těle, zaměřená na superschopnosti a limity lidského organismu. Potrvá do září. Stále návštěvníky už mají v Atriu lekce jógy

Součástí dramaturgie Vozovny jsou znovu festival malých nakladatelů Knižkov, sousedská slavnost Zažít město jinak i snídani věnované setkáním s místními minoritami. Pokračovat budou odpolední filmová promítání, sobotní divadelní představení pro děti, ale taky nejrůznější kurzy. Novinkou je potom cyklus přednášek a diskuzí věnovaných ekologii a udržitelnosti. Vstupné na většinu komunitních akcí je zdarma nebo symbolické. Podrobnosti najdete na webových stránkách atriumzizkov.cz a kcvozovna.cz. //

**Tyršovo heslo
Ve zdravém těle
zdravý duch se
bezezbytku snaží
naplňovat hráči
Raket Žižkoff.
Cvičení má podle
nich rozvíjet nejen
fyzickou kondici,
ale i mysl.**



Tréninky frisbee můžou mít i duchovní rozměr

Text
Vendula Kryštofova

Když si v roce 1871 začali studenti v Americe házet lehkými kulatými formami, ve kterých pekařská firma prodávala koláče, netušili, že se jejich záliba stane celosvětovým fenoménem. Turnaje v hodu plastovým diskem frisbee získaly na oblibě hlavně na přelomu tisíciletí.

Několik týmů zaměřených na tenhle druh sportu existuje taky v Česku. Jedním z nich jsou Rakety Žižkoff. V září roku 2021 je jako amatérský tým založili Martin Vejvoda a Tomáš Toušek za finanční podpory církve bratrské. „Byli jsme členové party, která se znala z místního kostela a společných akcí. Každý z nás pak pozval své kamarády. Po nějaké době jsme začali tým propagovat i na blízkých středních školách, ze kterých přišli další spoluhráči,“ říká Toušek, který funguje jako trenér. V družstvu je momentálně 45 členů. Jsou mezi nimi studenti i pracující, letití sportovci i ti, kdo předtím žádné aktivity neprovozovali.

Rakety mají dva smíšené oddíly pro různé věkové kategorie. Jeden sdružuje starší hráče a hráčky

od 15 do 23 let, druhý děti od 10 do 14 let. Přidat se k nim můžou jak zkušení borci, tak i úplní začátečníci. Tréninky podobně jako u jiných týmů začínají během, rozcvíčkou a cvičením s frisbee.

Přidat se můžou zkušení hráči i úplní začátečníci

Zápasu předchází krátká přestávka, během níž hráči rozebírají sportovní, náboženská a etická témata. To jim pomáhá rozvíjet nejen fyzickou kondici, ale i spiritualitu, což se může hodit například jako psychická podpora během závodů. „Pravidelně se účastníme turnajů v Edge lize, amatérských soutěží, které pořádají některé týmy v republice, Pražské amatérské ligy v ultimate frisbee a nově jezdíme taky na utkání mistrovství republiky,“ upřesňuje Martin Vejvoda. Podrobnosti najdete na webu na raketyzizkoff.cz. //

Udržitelné utěrky a kapesníky vznikají ve Velehradské ulici

Značka Redukuju funguje od roku 2020 jako lokální značka, která se rozhodla nabídnout alternativu k domácím pomůckám na jedno použití.



Text
Vendula Kryštofová

Látkové kapesníky jsou pro někoho produktem minulého století. Látkové menstruační vložky by zase někdo zařadil do středověku, ačkoliv je ženy používaly ještě v šedesátých letech. Teď se ale znovupoužitelné výrobky začínají kvůli udržitelnosti vracet. Sází na ně i malá žižkovská výrobní Redukuju, kterou založila Anna Roxer.

Se svým nápadem přišla nejenom kvůli tomu, aby zlepšila svět. Vždycky chtěla podnikat. K jejímu rozhodnutí přispělo i to, že když se jí narodilo první dítě, musela kvůli nedostatku času zavřít kavárnu a víc spořit. „Měla jsem potřebu šetřit na věcech, za které se zbytečně utrácí. Obecně mi ale vždycky vadilo spotřební chování. Začala jsem s houbičkami a hadříky do kuchyně, u kterých mi došlo, že si můžu ušít víc pratelných kusů a měnit je. To samé pak přišlo s kuchyňskými utěrkami a tak dál,“ říká.

Pod Anniným šicím strojem začaly postupně vznikat taky látkové kapesníky, menstruační vložky, odličovací tampónky, nákupní tašky a další výrobky na opakované použití. „Dva roky jsem šila prototypy, prodávala po známých, testovala, rodila další dítě a dál tvořila doma v dětském pokoji

mezi kojením a hraním si s dětmi. Když jsem měla dostatečně širokou nabídku, řekla jsem si, že je na čase založit novou značku,“ popisuje Anna.

Znovupoužitelné výrobky se začínají kvůli udržitelnosti vracet

Loni přesunula všechny šicí stroje i sklad látek do prostoru ve Velehradské ulici, který jí poskytl známý. Jednou týdně tam chodí šít. „Jedno dítě nám už začalo chodit do školky, a tak přibýlo víc času na promování značky. Zároveň se mi podařilo najít úžasnou pečlivou paní na šití, která mi pomáhá. Díky ní se můžu věnovat novým návrhům, sociálním sítím, propagaci a studovat i jinou část podnikání, než je sám produkt,“ říká. Své výtvořiny nabízí zatím přes e-shop, během příštího roku by měly být k mání taky ve vybraných kamenných obchodech. Podrobnosti hledejte na stránkách redukuju.cz. //

Žižkovská Žihadla ze Čtyřky zná celá republika



Včelařský kroužek funguje na Trojce už deset let a díky svým úspěchům je každým rokem známější i mimo Prahu. Stále nabírá nové členy.

Text
Vendula Kryštofová

Spolek Žihadla ze Čtyřky — Praha 3 založil v roce 2013 Karel Frnka. Po něm ho převzal Vladimír Sieber, který ho dodnes vede. „Spousta lidí se mě ptá na náš název a já jim musím vysvětlovat, že jde o včelařský kroužek mládeže při 4. přístavu Jana Nerudy. A protože nás Praha 3 finančně podporuje a má o nás zájem, název jsme doplnili o označení městské části,“ říká Sieber.

Žihadla mají momentálně 11 členů ve věku od 9 do 15 let. Právě v areálu 4. přístavu vodních skautů, kde se každý čtvrtek pravidelně scházejí, je dost prostoru pro úly i aktivity kroužku. Děti se tu učí převážně formou her, sledováním naučných filmů a praktickým cvičením. Důležité přitom je, aby dokázaly využít svoje vědomosti v reálu. Zkoušejí si tu proto například i výrobu voskovaných ubrousků, svíček a propolisové masti. „Snažím se děti vést nejen k lásce ke včelám, ale k přírodě obecně. Na nich jim ale můžu dobře ukázat, že síla je především v kolektivu, což platí taky u lidí,“ popisuje Vladimír Sieber.

O tom, že příprava mladých adeptů včelařství je v žižkovském kroužku kvalitní, svědčí řada ocenění v soutěžích pořádaných Českým svazem včelařů, Včelí stráží a spolkem Mája. Velkým úspěchem je například první místo Honzy Rozsypala a sedmé Ondry Strnádky v celostátním kole Zlaté včely. V listopadu 2023 potom celý tým suverénně zvítězil v soutěži o Pohár ministra zemědělství, když obstál v konkurenci dalších 52 družstev z celé republiky. Porota ocenila zejména zásluhy kroužku v oblasti propagace včelařství a jeho celkovou prezentaci. Další informace najdete na stránkách vcelarskykrouzekzihadla.cz. //

Jak se rozejít a neublížit při tom dětem

V rámci rodinné a komunitní mediace oslovili RKC Paleček rodiče z Prahy 3. Uvedli, že už devět let žijí v partnerském vztahu a mají dvě děti ve věku osm let a čtyři roky. Otec doposud zajišťoval rodině většinu finančních prostředků, matka byla na rodičovské dovolené. Před rokem se jim podařilo umístit mladší dítě do školky, starší nastoupilo do školy, a žena tak mohla jít po dlouhé době do zaměstnání. Tou dobou začaly mezi partnery neshody, které před dětmi dokázali jen obtížně skrývat. I když se snažili novou situaci zvládnout, muž ji neunesl a začal nový vztah, o kterém později své ženě řekl. Pár se po několika týdnech rozhodl pro rozchod a zároveň si uvědomil, že se nedokáže dohodnout na dalším uspořádání péče o děti.

V RKC Palečku proběhla tři mediační setkání, která na straně rodičů provázely silné emoce. Zjistili, že jeden druhému často v nevědomosti ublížili, a třebaže je mezi nimi trvalé pouto, jejich další společné soužití není možné. Na základě doporučení mediátorů měli proto oba mezi jednotlivými schůzkami přemýšlet o tom, co chtějí a kde dokážou udělat ústupek. Výsledkem sezení byla dohoda o střídavé péči a výživném. Pár vedle toho dokázal vyřešit bytovou situaci tak, že mužova rodina poskytla ženě byt, což dětem zajistí potřebný standard bydlení. //



Barbora Illichová a Martin Pazlar

- Rodinné a komunitní centrum Paleček, Písecká 17
- T: 732 115 231
- mediace@rcpalecek.cz
- Cena za setkání: 1 200 Kč za každého účastníka, u rodin se sociálním znevýhodněním je možná domluva na ceně.

do 31. 1. 2024

**Letos
nová
postava!**

Žižkovský betlém opět v Infocentru

**Infocentrum
Praha** //

vstup zdarma

→ Milešovská 846/1, Praha 3
→ +420 222 116 800
→ infocentrum@praha3.cz
→ praha3.cz

→ pondělí—pátek 8—18 h
→ sobota 8—14 h

→ zelená linka v infocentru: 800 163 163

Edita Janečková: Lidé se k nám vracejí hlavně kvůli komunitě

**Centrum Nová Trojka
letos znovu nabídne
aktivity pro celou rodinu,
ale i poradenský servis.
Výhledově by rádo
přivítalo návštěvníky
ve větším prostoru.**



Připravila
Vendula Kryštofová

Jaký byl minulý rok pro Novou Trojku?

Velice úspěšný. Přibyli nám noví klienti, především děti a maminky z Ukrajiny, kteří se do naší komunity velmi dobře začlenili. Přímou pro ukrajinské rodiny jsme udělali několik kurzů, jejich členové ale často navštěvují i naše běžné programy.

Které z vašich akcí měly nejvyšší návštěvnost?

Rozhodně čarodějnice, které pořádáme každý rok v integračním centru Zahrada. Jejich součástí je pravidelně benefiční sbírka na konkrétní dítě z centra. Velmi se líbil taky workshop sebeobrany žen a dívek. Pro mě osobně je sexualizované a domácí násilí velkým tématem, proto věřím, že se k němu budeme vracet častěji.

Klientům nabízíte taky poradenství.

Poradny jsou buď individuální v podobě osobních konzultací, nebo internetové. Zájemcům radíme ohledně právních záležitostí, finanční gramotnosti, výchovy, psychomotorického vývoje dětí a podobně. Konzultace využívá široké spektrum klientů od čerstvých maminek po seniory. Nejčastěji k nám chodí právě maminky řešit problémy spojené s výchovou dětí nebo právní záležitosti související s rozvodem, rozdělením péče a tak dále.

Nová Trojka spolupracuje s orgánem sociálně-právní ochrany dětí Prahy 3. Jakým způsobem?

Řešíme potřeby konkrétních rodin. Například umísťujeme děti do kroužků zdarma nebo doučujeme. Pořádáme taky sbírky na vybavení do bytu, školní

pomůcky, oblečení a další potřeby pro děti. Při různých příležitostech, jako je například mikuláš, rozdáváme evidovaným dětem nadílku.

Co plánujete na letošní rok?

Rozhodně to budou tradiční akce jako čarodějnice, mikuláš nebo bojovka na Vítkově. Znovu uspořádáme taky jarní a podzimní burzu, která má u nás snad už dvacetiletou tradici. Lidé k nám chodí a vracejí se hlavně kvůli komunitě, kterou tu máme. Těší se, že se spolu znovu setkají, popovídají si a stráví hezký den.

K tématu domácího násilí se budeme vracet častěji

Chystáte nějaká vylepšení?

Rádi bychom klientům nabídli větší prostory. Chodí k nám hodně lidí, kteří si stěžují, že je u nás příliš plno. Proto máme na některé akce místenky, které si stačí předem rezervovat. Chtěli bychom proto naše prostory rozšířit, obec ale nemá na Trojce takové možnosti. Sídlo v Jeseniově ulici nám pronajímá za snížené nájemné, díky čemuž můžeme pořádat akce a kurzy za dostupné ceny. Pokud bychom hledali větší místo za komerční nájemné, museli bychom změnit politiku a veškerý náš program by se zdražil, což samozřejmě nechceme. //

Náměstíčko, které si žilo svým vlastním životem



Své jméno dostalo před 65 lety podle slavné bitvy u Tachova. Původně mělo šestkrát větší rozlohu, stávala tam městská váha, tržiště a poblíž elektrárna.

Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova

Nenápadný plácek stojící v místě, kde Husitskou ulici střídá Hartigova, patří mezi nejmenší pražská náměstí. Od roku 1958 připomíná jeho název bitvu u Tachova, ve které husitská vojska porazila v roce 1427 třetí křížovou výpravu. Ta měla přitom znamenat pro husity katastrofu — tisíce křižáků vedl totiž biskup z jihoanglického Winchesteru Jindřich Beaufort, člen inkvizičního soudu, který poslal na hranici například Johanku z Arku. Když ale jeho armáda dotáhla k Tachovu a uviděla blížící se husity, žoldáci se jich lekli a i přes Beaufortův řev utekli do Německa.

Náměstí vzniklo někdy v polovině 19. století, kdy se objevilo v základním plánu žižkovských ulic stavitele Karla Hartiga jako nevyužitý bezejmenný prostor na okraji Husovy třídy. Původně byla jeho rozloha asi šestkrát větší, dosahovala až po

Rokycanovu ulici k sokolovně. Roku 1875 dostalo konečně své první jméno podle vojevůdce Jana Žižky. Za tři roky tu vyrostla obecní váha a místu se od té doby neřeklo jinak než Vážák. Zařízení

**Nenápadný plácek patří
mezi nejmenší pražská
náměstí**

využívali například obchodníci, kteří díky němu mohli zaplatit trhovou daň a své zboží pak dodat nebo prodat na největším žižkovském tržišti na Prokopově náměstí.



Domek městské váhy na přelomu 20. a 30. let minulého století

Prostor se postupně plnil a nabýval na důležitosti. Přispěla k tomu i jedna z prvních městských elektráren v celém Rakousku-Uhersku, která nedaleko něj v roce 1889 vyrostla. Později tu vznikla taky sokolovna a tržnice. Severní stranu

Náměstí vzniklo někdy v polovině 19. století

území ohraničoval Vítkov, u jehož paty vedla turnovsko-kralupsko-pražská dráha. Vlaky po ní jezdily tak blízko pavlačím, že cestující mohli téměř vidět do hrnců hospodyněk.



Váha vznikla v roce 1878



Tunel v 70. letech minulého století

Tachovské náměstí dlouho stálo mimo urbanistickou koncepci i pozornost architektů, a žilo si proto vlastním životem. Sloužilo hlavně jako proluka umožňující přístup na vrch Vítkov, ale taky jako stanoviště popelnic, skladiště dlažebních kostek, parkoviště metařských vozíků i kárek na sněh. Bývala tu pumpa, trafika, záchody, vchod do tržnice nebo pojízdné závory — jakási železná brána, kterou se chodilo na Vítkov a která se zavírala při průjezdu lokomotivy. Pro jeho opuštěnost milovaly tenhle žižkovský kout zejména děti, které si tu stavěly bunkry a klubovny. V rohu náměstí dodnes stojí lokál U Slovanské lípy honosící se titulem nejstarší hostinec na Žižkově.

Tachovské náměstí dlouho stálo mimo pozornost architektů

Právě na tomhle malém prostranství došlo ale v roce 1953 k jednomu z největších stavebních zásahů v rámci celé Prahy — skončila tu ražba tři sta metrů dlouhého tunelu, který propojil Žižkov s Thámovou ulicí v Karlíně. Zatímco do té doby trvala pěším cestou do sousední čtvrti kolem sedmnácti minut, podzemní koridor s převýšením 29 metrů ji zkrátil na čtyři. Původně měla vzniknout taky větev pro automobily, a dokonce i tramvaje. Aby sklon trasy nebyl tak příkrý, doprava by ústila v karlínské Šaldově ulici. Z nápadu ale nakonec sešlo. Součástí stavby je funkční protiatomový kryt pro přibližně dvanáct set osob a další rozlehlá místnost, ve které dnes Ústav jaderné fyziky provozuje svůj urychlovač částic. //

Veronika Brožková: Nové začátky

Leden 2022. Krachlo mi manželství a já se rozhodla, že začnu jinak. Na Vinohradech. V bytě po mojí babičce. Odpíchnu se od úklidu. Začnu od kabelky (vyhodím z ní zapalovač a budu se u toho významně tvářit) a pak proberu každé šuplík, vymetu každé kout, zbavím se veškerý špíny. Nechci a nebudu zatrpklou ženou v tepláčkách! Nebudu bezmyšlenkovitě koukat na fejsbuk (maximálně ráno a večer). Nebudu šmírovat bývalého muže na instagramu (kouknu na něj maximálně jednou denně). Nebudu kouřit (cigarety pro mě neexistují! — už deset dní). Nebudu jíst sladkosti (moc). Budu se hezky oblíkat (rafinovaně zakreju faldy). Budu se líčit (večer důkladně odličovat). Budu cvičit (zbavím prachu cvičební DVD, co se už deset let válí na polici). Budu chodit na francouzštinu (tak poznám nové lidi). Naučím se plést (snad neskončím s drátem v oku, jako kdysi s lyžařskou hůlkou). Budu poslouchat hudbu (melancholickou přeladím na

optimistickou). Budu se dívat na filmy (zaměřím se na drama, abych se přesvědčila o tom, že můj život je leháro). A hlavně skvěle vychovám své dvě děti. To by zatím stačilo.

Leden 2023. Můj život je v pořádku. Řekla mi nedávno jedna kamarádka z dětství, když jsme se potkaly. Ta věta mi utkvěla v hlavě. Možná to řekla jen tak. Třeba. Ale vyznělo to tak opravdově. Jako nějaká mantra — Můj život je v pořádku. Ne, já tenhle pocit nemám. Ale chci ho mít. A budu! Na prázdnou stránku zápisníku, který jsem dostala od Ježíška, jsem si napsala: Je zimní ráno. Parukářka je pokrytá sněhem. Do jara je daleko. Chybíš mi. Líbání pod rozkvetlými stromy, pohledy z očí do očí, doteky. To všechno mi schází. Láska se vším všudy. Celkem zoufalý zápis rádobý romantičky. Jak jsem trapná! Rozhodla jsem se, že opět opráším seznamku. Klikla jsem na docela sympatickou tvář. Pozdravili jsme se, poslal

mi fotografii, já též. Uběhla tisíce vteřiny a mně obratem dolétla věta: Prepáč, nejsi můj typ. Sympatická tvář převala seznamovací niť. Na začátku cesty za životem v pořádku padám do propadliště.

Leden 2024. Všechno se změnilo. Děti mě přerostly. Nepletu, necvičím, nechodím na francouzštinu, ale nekouřím už dva roky! Stalo se to na Silvestra. Pokukovali jsme po sobě. V tomhle pořadí — šampaňský, ohňostroj a překvapivá pusa. Zajískřilo to! Funguje to. Dětem se líbí. A pořád si povídáme. Dostal mě větou, kterou mi pošeptal, když mě pohladil po tváři: „Tvý průsery se už nikdy nebudou opakovat.“ Tentokrát to vyjde.

Jan Khol: Pod sněhem

Po snídani v hotelové restauraci vyrazí na krátkou vycházku po okolí. Jiřina s Marií jdou první a vrtí zadky nacpanými do barevných šponovek. „Ten kopec se jmenuje Parukářka a prej tam bejvalo popravčí místo. Tak hybaj!“ zavěsí Jiřina.

Petr s Vladimírem manželky neochotně následují. Novoroční výlet do Prahy je moc nebaví. Radši by seděli v hospodě u nich na vsi a hráli karty. Taky se včera nemuseli tak zbořit. Vladimír šel do postele první a Petr o sobě za chvíli taky nevěděl. Stál u pisoáru s hlavou opřenou o dlaždice, v ústech pachůt bylinkového likéru. Ani za sebou nezavřel a ta mrcha za ním vklouzla. Prý bylo na dámách obsazeno, vymlouvala se.

Petrovi je z včerejšího večera nanic. Kocovina, dokonce morální. Maruška k němu občas vyšle zamilovaný pohled. Jsou spolu sotva rok, tak má ještě na lásku právo. Jenže dneska se na něj usmívá i Jiřina. To už je zlé. Vladimír se dívá do země. Aspoň že ten ho neprovokuje!

Petr se stydí a nejradši by snídani z luxusního hotelu vyhodil do sněhu. S kamarádovou ženou spát nechtěl. Fakt ne. Jenže Petr nikdy žádnou neodmítl. Je to zvyk z učňáku, tam byla o holky nouze. Bral všechno, co mu přišlo do cesty, a moc nad tím nepřemýšlel.

Jiřka se na něj znovu otočí. Je o deset let starší než Marie a Petr teď zřetelně vidí, že není vůbec hezká. Denní světlo odhaluje všechny nedostatky, které včera úspěšně skrývala. Vrásky kolem úst a špatnou pleť. Nažloutlé zuby od kouření.

Jsou teprve v půlce kopce a všichni by si nejradši lehli. Tedy kromě Marušky, ta je až obdivuhodně čilá. Zase mu na dálku vyznává lásku. Tak vroucně a hezky, až se Petr zastydí. Ještě má v čerstvé paměti, jak před pár hodinami pronikal na pánských toaletách do Jiřinina klína. Byl tam chvíli, vyklouzl ven a Jiřina ho vrátila potetovanou rukou. Vladimír už spal a Marie si povídala s mladým barmanem. Možná to udělal ze vzteku. Vlastně mu docela vadí, že zatímco on stárne, jeho žena je pořád mladá.

„Už tam za chvíli budem!“ zvolá Marie a viditelně zrychlí. Nohy se jí boří do závějí, ale má energii závodního koně. Jiřina proti ní vypadá jako nějaká stará opelichaná herka.

„Tohle tempo nevydržím,“ hlesne Vladimír.

„Ani já ne,“ přidá se Petr.

„Maruško, zpomal,“ žadoní už i Jiřina.

Zrzka se zastaví a otočí se k nim čelem. Usmívá se a z pusy se jí kouří jako z komína. „Dělejte, vy bando invalidů!“ zakřičí a praskne o sebe tlustými rukavicemi.

Ve stejnou chvíli se roztrhne těžký mrak, který měli po celou dobu nad hlavami. Obě ženy zavýsknou. Husť se sněží a Petr má vločky všude. Na bundě. Na kalhotách. Na bradě. I ve vlasech. Dívá se do nebe a otvírá se padajícímu sněhu. Přeje si, aby mu nasněžilo do očí, do nosu i do uší. A aby všechno, co se včera stalo na Žižkově, zůstalo pod sněhovou vrstvou už navěky.

Restaurace Chi Xiao Mian bere jídlo jako umění

Gong Xuewen si loni na jaře otevřela podnik v Laubově ulici. Její hlavní ambicí bylo rozbít stereotyp o čínské kuchyni.



Text
Gong Xuewen

Vždycky jsem toužila vyjet někam do zahraničí a poznat svět mimo rodnou Čínu. Studovala jsem proto ve Francii a pak v Praze, kde jsem si později našla práci v oblasti poradenství. Mojí skutečnou vášní bylo ale vždycky vaření. Začala jsem se stánkem na trzích na náměstí Jiřího z Poděbrad a potom jsem si splnila sen, když se mi podařilo otevřít vlastní restauraci. Tuhle lokalitu jsem si vybrala proto, že tu už dva roky žiju a je tu dynamická komunita. Lidi tu rádi zkoušejí nové věci a cení si autentického jídla. Mou ambicí je totiž rozbít stereotyp o čínské kuchyni.

Nabízíme hlavně xiao mian, což v překladu znamená jednoduché nudle. U nás doma v Čchung-čchingu je jíme téměř denně. Mísa s nudlemi obsahuje přes 15 ingrediencí — například konzervovanou čínskou zeleninu, hořčici, pepř a speciální chilli olej, který je vyrobený ze čtyř různých druhů chilli plátků. Vedle toho máme i čínské knedlíky jiaozi. Všechny recepty jsem navrhla sama a spolu s mým týmem se je snažíme neustále vylepšovat. Například nedávno jsme přišli s novým receptem na nudle z lilku, které mají nezaměnitelnou sečuánskou chuť. U nás v restauraci bereme jídlo jako umění, proto máme otevřenou kuchyni a zákazníci nám doslova vidí pod pokličku.

TIP PRO VÁS

Každé chilli má své osobité kouzlo a chuť. Některé vytváří bohaté aroma, jiné dodává barvu. Pokud si na jeho pikantní chuť teprve zvykáte, pomůže, když vůči ní budete otevření. Začněte s mírnou úrovní, nechte ji reagovat na vašich rtech a postupně budete nacházet její krásu. Po vyzkoušení našeho chilli mi někteří zákazníci řekli, že jim vyhovuje chuť „tak akorát“, kterou cítí jen na rtu, ale ne v žaludku. //

Jiří Chvála, sbormistr



Vždycky jsem cítil, že jsem Písečák. I když jsem se narodil na Vysočině, v Písku jsem prožil celé své dětství a mládí. Po maturitě, na začátku 50. let, jsem odešel studovat na AMU do Prahy a už jsem tu zůstal. O dvacet let později jsem se přiznal na rozhraní Vinohrad a Žižkova a žiju tam dodnes. Bydlel jsem v ulici pod hotelem Flora a je mi líto, že už v tom místě není ani hotel, ani ten nádherný prvorepublikový biograf a v přízemí stylová restaurace, kde se jedlo „na křídě a na stříbře“. K téhle části Prahy nás nejvíc připoutaly děti, když jsme je vodili do školky v Libické a pak do základních škol na náměstí Jiřího z Poděbrad, v Perunově ulici a na Čapajeváku, dnes Lobkovicově náměstí.

Poblíž sebe jsem měl hned několik lidí, které jsem tu rád navštěvoval a kteří mi několikrát pomohli. Není možné je všechny představit a nerad bych někoho vynechal. Lze to ale shrnout tak, že Žižkov celkově mě hodně ovlivnil a může tak trochu za moji muzikantskou životní dráhu. Týká se to například obecné školy v Lupáčově ulici, kam na jaře v roce 1932 přišel pán ve středních letech, který si tu vybral dvanáct dětí z druhé třídy, vzal je do rozhlasu a začal s nimi zpívat. Byl to operní zpěvák a režisér Jan Kühn a tak vznikl jeho světoznámý dětský sbor.

O dvacet let později, když mě přijali na obor dirigování na pražské AMU, jsem s obdivem a bázní vzhlížel ke svému profesorovi Janu Kühnovi, který už byl v tu dobu uznávanou autoritou. Právě on mě krok za krokem zasvětil do tajů sborového i sbormistrovského umění a tím mi umožnil, abych později převzal vedení Kühnova dětského sboru, a to na dalších 56 let. Nestačí to k tomu, abych byl Trojce vděčný? //

Vybarvi si tři krále



POMŮCKY: ANTA, KOPIS, LEE, MATTI, PIKL, SIS	LISTNÁČ	PRIMÁTI (KNIŽ.)	UŽIVATI HRABÉ	HEYERDA- HLUV ČLUN	DRUH PEPRE	MENŠÍ BOTY	STŘEDO- VĚKÝ KOČOVNIK	TAHLE	ITALIE (MEZIN. KÓD)	///	ZPĚVOHRA	DĚLA (SLOVEN.)	HRÁTKY	JEHO OSOBA	SOUBOR NOREM	///	POBÍDKA (TĚŽ ELA) ŘÍDČ.	NEVĚNOVATI	NĚMEC (ZASTAR.)
PŘESTATI HRABAT										ODHOZENÍ						ANGOLA (KÓD)			
PŘEDĚLÁ- VAT										NÁROČNÁ (PRÁCE) VLASTE- NECKÉ						HEREC BRUCE ? VEVNITŘ			
BIOGRAFY (HOVOR.)				ČISTICI PRAŠEK (ZN.) RODINA PANA PROCHÁZKY			VÝZVY JMÉNO HERCE DAMONA						HRANOL CEPIN (SLANG)						
///	ZÁKOP (ZASTAR.)	INICIÁLY HERCE POLIVKY MLADÉ KURA			POKRM (KNIŽ.) MENŠÍ TRÁMY				DRUH PAPOUŠKA OSOČENÍ				SPISOVATEL (E. ALLAN) VELKÝ KUS (EXPR.)				INICIÁLY MANDLOVÉ ZLÁKATI KE SPATNOSTI		
VÝRAZENÉ SPISY (ODB.)							PRODLOUŽ BOČNÍ ZED' REŽISER VLADIMÍR ?					OBYVATEL FINSKA TLAČENICE				POSLEDNÍ ZE STA (Ž ROD) IVO (DOMÁC.)			
PŮVODCE DILA						FILMOVÁ HVEZDA ZAHRADA SE ZVÍRÁTY					PLANÁ ŘEČ VÝSLEDEK KLONOVÁNÍ				PATŘÍCI IVÉ VÝHODNÁ KOUPE (ZASTAR.)				
TAJENKA																		DVOJKOLO	OBYVATELÉ INDIE
INICIÁLY FYZIKA EINSTEINA			STARŠÍ MUŽSKÉ JMÉNO LÉČEBNA					OBOUŽIVEL- NIK KUSY PAPÍRU						ČÁSTI KOSTRY KAPEŠNÍ NOŽE (HOVOR.)					
///	OBYVATEL BASKICKA	OPAK "ŠÍROKO" SLAVNOSTNÍ SÍN					TOHOTO ROKU NOVINY A ČASOPISY						KÁŠTA- NOVNÍK NÁVIN PŘÍZE						
OBYVA- TELKY BASKICKA						VLASTNÍ TÍNĚ LJEZDĚNÁ ČÁST CESTY (NÁŘEČ.)					DÍL ? DE JANEIRO					OBYVATEL INDIE JAK (SLOVEN.)		DOVNITŘ INICIÁLY HERCE SKAMENE	
AUTOMOBIL (HOVOR.)					DESET STOVEK ZESÍLENÝ NÁPEV						KOVBOJSKÉ SLAVNOSTI NANOTESLA (ZN.)								
OSLAVA									ŘÍDÍCI PÁKA V LETADLE							ŽILNÍ TEKUTINA			
KAVIÁRY (EXPR. ZDROB.)									MRAVNÍ ZÁKLADY (KNIŽ.)						JSOUCI NA 8. POZÍCI (STR. R.)				

Ilustrace
Diana Delevová

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Každé dítě má mít šanci na vzdělání

Matěj Michálek (Zelení), koaliční zastupitel

Když jsem kdysi poprvé zjistil, že regulérně funguje systém, v němž se za tiché tolerance všech zúčastněných rodičů romských dětí u zápisu v celé Praze doporučuje poslat své děti do ZŠ Cimburkova, kde už „jsou na ně zvyklí“, nevěřil jsem, že něco takového je v 21. století ještě vůbec možné. Když k tomu pak přidáte „samozřejmost“, že do stejné školy se posílají děti s poruchami učení, nemusíte být žádný expert na školství, abyste si domysleli, že to vede k zapouzdřenému stavu — ke škole s nejhoršími statistikami přijímání na střední školy a ke zcela nefunkční spádovosti a absurdnímu dojíždění dětí přes půlku Prahy.

Je jasné, že spousta lidí takový systém vyhovuje — však si pusťte ze záznamu, jaké perly padaly na zastupitelstvu. Ale je to stejně „funkční“ jako vystěhovávat Romy za město, „řešit“ bezdomovectví policejní buzerací nebo „léčit“ ADHD výpraskem. Segregovat děti v šesti letech a zhoršit jim šanci na celý život je nejsnazší a zároveň taky pro celou společnost bezpečně nejhorší politika. Je to zavírání očí před zodpovědností.

Proto jsem rád, že jsme schválili postupnou desegregaci Cimburačky, která by se neměla nijak negativně dotknout těch, kdo na škole už dnes jsou. Otevření nové waldorfské školy, po které je poptávka, je pak příjemným bonusem. Je za tím strašně moc práce a odvahy lidí, kterým o žádné politické body nejde. Jsem přesvědčený, že to bude znamenat lepší šance pro stovky dětí v dalších generacích. Věřím totiž radikální myšlence, že nárok na kvalitní vzdělání má každé dítě — jakože opravdu úplně každé dítě.



Dostatek školních kapacit i kvalita vzdělávání

Michal Vronský (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), starosta

V příštím školním roce dokončíme dva důležité projekty. Jde jednak o lesní školku, která vznikne v parku Kapslovna a která doplní paletu přístupů předškolního vzdělávání na Praze 3. Druhou školku otevřeme na Vackově s kapacitou dvou tříd. Inspirována bude pedagogickým přístupem Začít spolu. Jde o první školku, kterou v rámci příspěvku na veřejnou vybavenost postavil pro Prahu 3 developer. Na konci června

dokončíme nástavbu ZŠ Jeseniova, díky níž vzniknou dvě nové specializované učebny a dojde i k rozšíření školní družiny, jejíž kapacita je dnes nedostačující. ZŠ Jeseniova se týká i pilotní projekt pro-kognitivního osvětlení, jehož intenzita a barva světla jsou vhodnější pro výuku a vnímání dětí.

Na minulém zastupitelstvu jsme odsouhlasili taky postupnou proměnu ZŠ Cimburkova na školu waldorfského typu. Vede nás k tomu skutečnost, že o ZŠ Cimburkova v jejím současném pojetí jeví děti a rodiče ze spádových ulic minimální zájem. Druhým důvodem je fakt, že tu od 90. let máme waldorfskou MŠ a existuje tak i přirozená poptávka po navazujícím stupni. Některé rodiny se kvůli tomu dokonce stěhují mimo Prahu 3. Mohlo by to fungovat i naopak — rodiny z jiných městských částí se budou stěhovat k nám kvůli zajímavé škole. Pro lokalitu dolního Žižkova, která je spádovou oblastí Cimburkovy, by to mohlo znamenat významný impuls.

Menším projektem, který jsem před lety rozjednal, je pronájem školního dvora při ZŠ Lupáčova. Letos vznikne projekt a začnou první práce, hotovo by mělo být v první půlce roku 2025.



První rok nové radnice je za námi

František Doseděl (Piráti), koaliční zastupitel

V první řadě mi dovolu, abych vám a vaší rodině popřál všechno nejlepší do nového roku, především pevné zdraví. Bude to rok plný výzev, ale tomu se věnuje hlavní článek tohoto vydání novin. Já bych se raději ještě vrátil k roku předchozímu a shrnul to, co se nám na radnici v prvním roce nové koalice povedlo realizovat.

Podařilo se rozšířit některé tramvajové ostrůvky, vysadit do ulic nové stromy a dát jim nová rabátka, navštívil nás prezident Petr Pavel, a jeho paní dokonce dvakrát, zrevitalizovali a zastínili jsme několik dětských hřišť, zlepšili jsme průjezdnost Seifertovou ulicí pro tramvaje, uspořádali uliční slavnost, zahájili rekonstrukci bytových domů v Táboritské, zrekonstruovalo se metro na Jiřáku, přilákali jsme nové lékaře, opravilo se Tachovské náměstí...

Prostě toho bylo hodně a daří se to díky dobře fungující koalici Pirátů, TOP-STAN, Zelených a Prahy sobě, kde si navzájem vycházíme vstříc a pracujeme společně každý jeden den. Držím nám pěsti, aby nám spolupráce vydržela i další tři roky, stejně jako jsme úspěšně ustáli ten loňský, a mohli jsme dotáhnout všechny běžící projekty a rozjet co nejvíce nových ve prospěch vás, občanů Prahy 3. Krásný nový rok 2024! Pojďme i v něm táhnout za jeden provaz!

Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5

kancelar@zjdc.cz

T: 222 781 860, 222 783 260

zjdc.cz

Začátky představení v 19.00, pokud není uvedeno jinak.

- 8. po** → **Bent** — 3D Company
- 9. út** → **Na Krysaře** — 3D Company — představení na zkušebně divadla
- 11. čt** → **Ženy aneb Kdo vám tak zcuchal tmavé vlasy + host** — ZUŠ Praha 3
- 12. pá** → **Pravda** — Divadlo Aqualung
- 13. so** → **Fantastická žena** — 3D Company
- 14. ne** → **Kyberpohádky** — 3D Company 15.00
- 14. ne** → **Stockholm** — 3D Company — představení na zkušebně divadla
- 15. po** → **Muži ve zbrani** — Divadlo Aqualung
- 19. pá** → **Rodinná porada** — 3D Company
- 20. so** → **Velká divadelní pohádka** — 3D Company 15.00
- 22. po** → **Válka s mloky** — Divadlo Aqualung
- 26. pá** → **The Act** — Cimrman English Theatre
- 27. so** → **Nohy z jilu** — Divadlo Aqualung
- 29. po** → **Sylvie** — 3D Company

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a

info@atriumzizkov.cz

T: 778 722 693

atriumzizkov.cz

- st—ne** → **Ruce za zády a ticho**, výstava je uměleckou reflexí vývoje a podob českého školství 14.00—19.00
- 3. st** → **Kafe s farářkou** 16.30
- 4. čt** → **První čtvrtky — Žižkov & Karlín I**, společná akce žižkovských a karlínských galerií s doprovodným programem 17.30—20.30
- 6. so** → **Hudba o Třetí — Duo Mareli**, koncert klasické hudby 15.00
- 7. ne** → **Tříkrálový swap**, swap, recyklované tvoření pro nejmenší nebo workshop, jak si udělat ve věcech pořádek 14.00—18.00
- 11. čt** → **Háčkovací posezení** 17.30
- 15. po** → **Filharmoniště v Atriu — Duo Suono**, koncert pro rodiče s batolaty 9.30 a 11.00
- 15. po** → **Fresh Senior — Jan Burian: Ekologie duše**, koncert 16.00
- 17. st** → **Kinedok uvádí FAMU shorts 2**, promítání, audiovizuální tvorba studentek dokumentu na pražské FAMU 19.30
- 25. čt** → **Jak zajistit udržitelnost nabídky kreativního učení pro naše školy?** Debata k výstavnímu projektu 18.00
- 26. pá** → **Hudební odyssea — Ivo Kahánek, Jan Ostrý a mladí**, koncert 18.00
- 28. ne** → **Markéta Faustová — MAAR**, koncert 19.00

KC VOZOVNA

Hartigova 164

info@kcvozovna.cz

T: 225 510 796

kcvozovna.cz

- 3. st** → **Zpívání s harmonikou**, přijďte si zazpívat folkové, tradiční i moderní písničky anebo jen poslouchat a rozšířit si repertoár 10.30
- 6. so** → **Cirkus prdítko**, divadlo pro děti 15.00
- 9. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny 10.00
- 13. so** → **Sněžibába a čert aneb dvě zimní pohádky**, divadlo pro děti 15.00
- 15. po** → **Základy udržitelného šatníku se Slow Femme**, přednáška, jak nakupovat odpovědně, jak si sestavit funkční šatník nebo jak poznat kvalitní oblečení 18.00
- 16. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny 10.00
- 16. út** → **KineMatiné — Červená**, promítání 15.00
- 20. so** → **Sněhová pohádka**, divadlo pro děti 15.00
- 22. po** → **Trénink paměti**, kvízy, rébusy a procvičování logického myšlení pro seniory, pořádá Fresh Senior 16.00
- 27. so** → **Zvířátka a loupežníci**, divadlo pro děti 15.00
- 29. po** → **Šumné stopy s Radovanem Lipusem**, přednáška, pořádá Fresh Senior 16.00
- 30. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny 10.00
- 31. st** → **Kočárkino — Karaoke blues**, promítání pro rodiče s batolaty 10.00

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1

infocentrum@praha3.cz

T: 800 163 163

1url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

Do konce ledna bude v prostorách Infocentra žižkovský betlém. Letos s novou figurkou odbojáčky Marie Moravcové.

- 3. 1. — 29. 2. čt** → výstava **Friends** Libora Kalába a Jiřího Šorma
- 5. pá** → **Ombudsman pro seniory** — poskytuje poradenství seniorům Prahy 3 11.00—14.00
- 5. pá** → **Tříkrálová komentovaná prohlídka Betlému**, prohlídka Žižkovského betlému s autorem Richardem Peškem. Sraz je v Infocentru. Lektorkou je historička umění Vladka Holzapfelová 16.00
- 19. pá** → **Žižkovské kočárkování**, komentovaná prohlídka nově zrekonstruovaného komunitního centra Žižkostel. Sraz na Náměstí Barikád 1520/1 10.00
- 23. út** → **Cyklus Architektonických přednášek**, přednáška na téma Architekt Bohumír Kozák — autor telefonní ústředny ve Fibichově ulici 18.00
- 24. st** → **Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem**, s novým rokem představujeme i nového moderátora pořadu Václava Žmolíka — prvním letošním hostem bude Jolana Voldánová 18.00
- 25. čt** → **Příběhy zločinu ze Žižkova**, nový pořad mapující příběhy, které se staly na Žižkově. Prvním hostem A. Bublanové bude novinář Jaroslav Kmenta. Povídání o mafii, kmotrech i rozkrádání náhrobků z židovských hřbitovů nejen na Praze 3 18.00
- 26. pá** → **Komentovaná prohlídka** nově zrekonstruovaného komunitního centra Žižkostel. Sraz je na náměstí Barikád 1520/1 10.00

- 30. út** → **Historické filmové okénko — Historie Památníku Národního osvobození na Vítkově a život jeho prvního ředitele generála Rudolfa Medka.** Přednáška doplněná o filmové archivní záběry. Pořadem provede historik Marek Melša. Pořad vznikl ve spolupráci s Národním filmovým archivem **18.00**

Výběr redakce

Lego výstava na ZŠ Chmelnice

- Fantastické kostky
→ 20.—21. ledna, so 9.00—18.00, ne 9.00—17.00
→ K Lučinám 2500
→ Bývalý žák ZŠ Chmelnice Václav Černý pořádá výstavu modelů, na kterou dorazí stavitelé z celé republiky

Betlémská kaple, sbor Jeroným

- Tříkrálový koncert pěveckého sboru Jeroným
→ 7. ledna, 18.00
→ Betlémská kaple, Prokopova 4/216, vstupné dobrovolné
→ Písně z českých kancionálů 14.—16. století

Open House Praha

- Židovská historie Žižkova a Karlína
→ 21. ledna, 14.00
→ setkání u vchodu na Starý židovský hřbitov pod Žižkovskou televizní věží, vstupné 320 Kč, nutná rezervace vstupenek předem na GoOut.net
→ procházka s prohlídkou, Dagmar Winklerová se s vámi vydá po stopách zmizelých židovských sousedů

Armádní muzeum Žižkov

- 1943 — Československá armáda na východní frontě
→ výstava věnovaná vzniku a bojovému nasazení československých exilových jednotek na východní frontě

- Bitva o letiště
→ 13. ledna, 14.00
→ na zastávce MHD Ruzyňský hřbitov ve směru z centra
→ komentovaná vycházka po bojištích Pražského povstání
→ nutná rezervace na rezervaceakce@vhu.cz

Začalo to v Ringway

- 16. ledna, 18.00
→ přednáška věnovaná 2. odboji — Představy a plány československého odboje z let 1939—1942 na ozbrojené vystoupení proti okupantům v Protektorátu Čechy a Morava

Čítárna Unijazz

- Jazzmánie Vladimíra Kouřila #247
→ 2. ledna, 19.00
→ Vstup volný
→ Zahraje orchestr George Russella z roku 1960. V premiéře se představí album Jaromíra Honzáka Twenties, pianista Brad Mehldau si sólově pohraje s melodiemi Beatles, na klarinet zahraje Jiří Hlaváč s pianistou Karlem Růžičkou a na závěr zapějí New York Voices s instrumentálním doprovodem.

Host Krenovky: Večer současné poezie

- 8. ledna, 19.00
→ Vstup volný
→ Své texty představí Klára Šmejkalová, Natálie Dočekalová, Xerodoth Sigmus a Strunolam.

Karolína Zoe Meixnerová: Národní opruzení tour

- 22. ledna, 19.30

- Vstup 250 Kč
→ Jedinečná beseda, při které rozebereme Národní opruzení skrz na skrz. Možná vás překvapí, co všechno se v knize zakládá na pravdě a jaké příběhy inspirovaly autorku Karolínou Zoe Meixnerovou k napsání Národního opruzení.

Ponec — divadlo Tanec

- Guide
→ 22. ledna, 20.00
→ Vstup 290 Kč
→ Věra Ondrašíková a kolektiv
→ Co kdybychom se jednou mohli ohlédnout za svým životem — udělali bychom něco jinak? Dokázali bychom se vyvarovat vlastních chyb? A kdyby bylo koho se zeptat, měli bychom nějakou otázku? Audiovizuální představení, kde tehdy je zároveň teď.

Karneval zvířat

- 28. ledna, 16.00
→ Vstup dospělý 200 Kč, dítě 100 Kč
→ Barbora Látalová a kolektiv
→ Interaktivní taneční představení pro děti a mládež od 5 do 12 let, které vzniklo na motivy stejnojmenné hudební suity francouzského skladatele Camille Saint-Saënsa.
→ Tvůrci se nechali inspirovat rozmanitým světem živočišné říše a díky dětským divákům, kteří jsou přítomni na jevišti od počátku do konce, vznikají pokaždé další nové bytosti.

Palác Akropolis

- Grand Sun
→ 13. ledna, 20.00
→ Malá scéna, volitelné vstupné od 100 Kč do 500 Kč
→ V Praze poprvé vystoupí portugalská kapela Grand Sun, která vznikla v Lisabonu. Kapela debutovala v roce 2022 s vlastním obrozením post-punku inspirovaného umělci jako Shame, Parquet Courts a DIIV, zatímco textově zůstala pevně spojena s portugalskými kořeny.

Please

- Premiéra 21. ledna, 19.30
→ Velký sál
→ Na jevišti se poprvé společně představí performeři Filip Zahradnický a Trygve Wakenshaw.

Tantehorse: Light in the Darkness / Miřenka Čechová a Radim Vizváry

- 24. ledna, 19.30
→ Velký sál, vstup 330 Kč
→ Teatrálně expresivní zpracování výtvarných obrazů smrti, lásky a pekla, v čele s technicky tělesným vyjádřením, využívajícím kromě techniky současného mimu a tance, také objekty, loutky a masky.
→ Tvůrci se inspirovali Dantovým Peklem, úryvky z markýze de Sade, stejně jako duchovním přesahem Bachovy Umění figy.

Kino Aero

- Dokonalé dny
→ Předpremiéra 2. ledna, 20.10
→ Vstup 170 Kč
→ Režisér Wim Wenders (Nebe nad Berlínem) se vrací s poetickým filmem o hledání krásy ve zdánlivých maličkostech.

Ushbu-du Outdoor Fest

- 17. ledna, 17.30
→ Vstup 260 Kč
→ Večer plný přednášek, příběhů, krátkých filmů a lidí, kteří hledají dobrodruhy na novou výpravu.
→ Lezení, skialpy, bajky i freeride, Alpy, Himaláje, Kavkaz i Beroun.

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Ambulantní ergoterapeutická poradna pro děti a mládež se zdravotním postižením. Objednání na: kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Dětská skupina Alfík Praha 3 Jarov — do školního roku 2023/2024 přijímáme nové děti od 2 do 3 let na celodenní docházku. Zapsání na alfik@alfabet.cz, tel. 604 732 940.

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

Kroužky pro děti od 3 do 12 let: fotbal, atletika, gymnastika, míčové hry, sportovky, plavání, tanec.

- 11. čt** → **Tříkrálový trojboj pro děti a rodiče**, kreativní dílny, stopovací hra pro celou rodinu, maškarní bál na ledě na nově otevřeném kluzišti v areálu venkovního bazénu na Pražačce. Vstup zdarma, masky s sebou **16.00—18.30**
- po** → **Sportovky** **14.30, 15.30**
→ **Přirozený pohyb** **16.30**
→ **Sportuj s tátou** **17.30**
- út** → **Cvičení pro seniory** **13.00**
→ **Fotbal** **16.00, 16.30, 17.00**
- st** → **Gymnastika** **16.00**
→ **Atletika** **16.00, 17.20**
→ **Plavání** **17.30, 18.00**
- čt** → **Atletika** **17.00**
→ **Kolektivní hry** **17.00**

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
ulita.cz

20 000 mil pod mořem, rodinná únikovka, DDM Praha 3 — Ulita. Věk účastníků 6—11 let. Cena 720 Kč/skupina

Únik z planety Mars, rodinná únikovka, DDM Praha 3 — Ulita. Věk účastníků 12—99 let. Cena 720 Kč/skupina

- 10. st** → **Tiffani vitráže**, DDM Praha 3 — Ulita, Klinika techniků Jeseniova. Vytvoříme drobné skleněné dekorace. Přihlášení předem. Věk účastníků 15—99 let, cena 400 Kč/osoba **17.00—20.30**
- 13. so** → **Na hory s Ulitou**, DDM Praha 3 — Ulita. Jednodenní lyžování v lyžařském areálu Šachty. V ceně zájezdu je doprava skibusem od Ulity, služby instruktorů, skipas a odměna pro všechny malé lyžaře a snowboardáky. Věk 6—99 let, cena 890 Kč **6.30—18.30**
- 14. ne** → **Keramická dílna — Draci a ještěrky**, DDM Praha 3 — Ulita, Keramická dílna. Vymodelujeme

plastiky draků nebo jiných ještěrů, 14. 1. modelování, 21. 1. glazování. Věk účastníků 12—99 let, cena 760 Kč **15.00—18.00**

- 15. po** → **Panenko a víly z bavlněných šňůr**, Klinika techniků, Jeseniova 60. Věk účastníků 12—99 let, cena 250 Kč/osoba (v ceně materiál a pomůcky) **17.00—19.30**
- 15.—17.** → **Zimní výjezd pro nejmenší**, Špindlerův Mlýn. Na výjezdu budeme kombinovat lyžařský a nelyžařský program dle zdatnosti malých lyžařů a aktuálního počasí. Věk 4—7 let, cena 7 900 Kč (ubytování, instruktoři, vlekovné)
- 21. ne** → **Tajemné procházky Prahou — Nový svět a Loreta**, nutné přihlášení předem. Věk účastníků: rodiče s dětmi, cena 220 Kč/dítě (dospělý doprovod zdarma) **10.00—12.00**
- 22. po** → **Odrátování sklenic a lahví**, Klinika techniků, Jeseniova 60. Nezapomeňte si vzít s sebou 2 láhve nebo sklenice na odrátování. Věk účastníků 10—99 let, cena 250 Kč/osoba (v ceně materiál a pomůcky) **17.00—19.30**
- 1.—2. 2.** → **Noc a den v DDM**, DDM Praha 3 — Ulita. V rámci noci domečků se můžete přijít podívat na kroužky i si vyzkoušet, co všechno nabízíme. Věk 6—99 let, zdarma
- 2. 2.** → **Pololetní prázdniny v Ulitě — příměstský tábor**, DDM Praha 3 — Ulita. Společně si zahrajeme spoustu her. Věk 6—12 let, cena 350 Kč (program, oběd) **8.00—17.00**

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu.

- 3. st** → **Tříkrálové dílny v programu Batolátka**, pro rodiče s dětmi od 2 let. Registrace není nutná. Cena 100 Kč/rodina **9.00—11.00**
- 5.—6.** → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer**, hlídání dětí se zábavným programem, s večeří a snídaní. Cena 700 Kč/dítě, 2 sourozenci 900 Kč, 3 a více sourozenců 1 000 Kč. Info na tel. 774 644 974 **18.00—9.30**
- 7. ne** → **Novoroční sportovní podvečer pro ženy, kondiční běh**, bodystyling, jógové protažení a relaxace. Info: 774 416 744. Cena 390 Kč/osoba **17.00—20.00**
- 15. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, přihlašování do 9. 1., materiál k vyzvednutí do čtvrtka 12. 1. Vede Mgr. Jolana Kurzweilová. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 19. pá** → **Smyslozem aneb Svět objevů**, přijďte na akci inspirovanou Montessori principy. Představíme vám novou hernu, ve které vaše děti v průběhu celého roku hravě zapojí všechny smysly při objevování světa kolem sebe. Cena 200 Kč/rodina **16.00—18.00**
- 23. út** → **Novoroční koncert hudebních kurzů** **16.00—19.00**
- 29. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**,

přihlašování do 23. 1., materiál k vyzvednutí do
čtvrťka 25. 1. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny

Místo si rezervujte u Jolany na tel. 603 416 724. Cena 100 Kč, pokud není uvedeno jinak.

- 9. út** → **Výchova dětí, jejich pozitivní vývoj, podpora rodičů při výchově** **10.00—12.00**
→ **Nemocné dítě v rodině** s MUDr. Vítem Vokrouhlíkem, zdarma **15.00—16.00**
- 12. pá** → **Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami**, Aspergerův syndrom, ADHD **9.00—11.30**
→ **Péče o dítě v raném věku**, výživa, praktické rady a návod **12.00—13.00**
- 16. út** → **Vícečetné rodiny a vícerčata** s Markétou Vokrouhlíkovou. Setkání podpůrné skupiny, zdarma **15.00—16.00**
→ **Jak na poruchy učení a chování** s etopedkou Mgr. Janou Češkovou **17.00—18.00**
- 19. pá** → **Psychomotorický vývoj** s Mgr. Martinou Pilátovou **9.30—11.30**

Internetové poradny

Rodinné a občanské právo, daně a jak na ně, sociálněprávní ochrana dětí, výchova dětí, jak na poruchy učení a chování, mediace.

Odpovídají odborní lektori Nové Trojky. Možnosti individuálních osobních konzultací dle dohody. Dotazy do internetových poraden s předmětem „poradna“ posílejte na e-mail: jolana.kurzweilova@novatrojka.cz. Bližší info i na tel. 603 416 724.

Klub dobrovolníků

Informace a nábor nových dobrovolníků u Heleny na tel. 774 644 974.

- 5. pá** → **Novoroční večírek ve Věsta baru** **19.00**

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
kpz@volny.cz
T: 222 939 149
zizkov-kpz.webnode.cz

- 9. út** → **Novoroční kafe**, aneb co uplynulý rok dal i vzal, a co nový přináší **16.30**
- 23. út** → **Všeobecný penzijní ústav — přednáška arch. Ondřeje Pechara o prvním pražském mrakodrapu** **16.30**

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory
Táboritská 22
senior@remedium.cz
T: 222 712 940
vstupujte.cz, remedium.cz

Otevírací doba: po—čt **9.00—18.00**, pá **9.00—16.00**

Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu a pomoc. Nabízíme psychickou podporu, informace a pomoc při zvládnutí životních událostí, rozhovor a prostor pro sdílení, kontakt se společností.

Pro domluvu setkání se sociální pracovníci volejte v provozní době. Jako součást služby nabízíme zdarma účast v různých skupinách s podpůrně terapeutickým a společenským charakterem, například:

- čt** → **Pánský klub** **10.30—12.30**
po → **Šikovné ruce** **11.00—12.30**
út → **Zápis do kurzů, pokladní hodiny** **10.00—16.00**

23. út → **Skupina Kontakt** **11.00—12.30**

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
obcanskaporadna@remedium.cz
T: 272 743 666, 735 613 901
remedium.cz

Poskytujeme odborné sociální poradenství terénní formou. Nabízíme doprovod při jednání na úřadech a s různými institucemi. Klienty při jednání nezastupujeme.

Poskytujeme praktické věcné informace o vašich právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné a nestranné. Pomáháme hledat řešení zejména v oblasti bydlení, rodinných a mezilidských vztahů, pracovněprávních vztahů, ochrany spotřebitele, dluhů.

- po** → **8.30—11.30** konzultace bez objednání, **12.30—15.30** odpovídáme na telefonické dotazy
út a čt → **8.30—11.30** odpovídáme na telefonické dotazy, **12.30—15.30** konzultace pro předem objednané klienty
st → **8.30—11.30, 12.30—16.30** konzultace pro předem objednané klienty

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
T: 607 812 510,
rcpalecek.cz, facebook.com/rkpalecek

Otevřeno máme každý všední den, v pondělí **9.00—16.00**, úterý—čtvrtek **9.00—18.00**, v pátek **13.00—18.00**.

Paleček chystá zajímavý program a registruje do kurzového období leden—březen.

Program kurzů, kde zbývají volná místa

- út** → **Montessori pro děti od 2 do 3 let** **9.30—10.30, 10.30—11.30**
st → **Miminka, 5 měsíců až jeden rok nechodící** **12.00—12.45**
čt → **Tancujeme pro radost, 3,5—6 let** **17.00—17.45**
3. st → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty** **10.00—12.00**
4. čt → **Úvodní seminář k Montessori kurzům** **18.00—20.00**
5.—6. → **Přespávání v Palečku na téma Frozen pro děti ve věku 4—8 let** **18.00—9.00**
10. st → **Podpůrná skupina v počátcích mateřství** **13.00—15.00**
17. st → **Podpůrná skupina pro rodiče s batolaty** **10.00—12.00**
20. so → **Workshop Malý Kutil** **9.00—17.00**
24. st → **Podpůrná skupina v počátcích mateřství** **13.00—15.00**
27. so → **Příměstská neděle pro děti v péči OSPOD**
31. st → **Vázání šátku pro začátečníky s Šárkou Kučerovou** **13.00**

Nabízíme Mediace v oblasti v oblasti rodinného, komunitního a sousedského soužití. Cena za setkání je 1 200 Kč. Objednání a další informace na tel. 734 115 231, e-mail mediace@rcpalecek.cz.

Poradenství zdarma nebo za zvýhodněnou cenu: Psychoterapeutická poradna pro děti a dospívající, individuální terapie pro dospělé, rodinné a partnerské mediace, poradna pro rodiče — podpora empatického rodičovství, logopedická, profesní a sociálněprávní poradna.

Filmové portréty osobností 20. století na plátně KC Vozovna. Přijďte se napříč čtyřmi dokumentárními snímky setkat se Soňou Červenou, Věrou Čáslavskou, Martou Kubišovou a Jiřím Suchým.

PROGRAM

Červená	16. 1.
Magický hlas rebelky	20. 2.
Věra 68	19. 3.
Jiří Suchý – lehce s životem se přát	16. 4.

→ Vstup zdarma

Kapacita sálu je omezena, a proto doporučujeme vyzvednout volnou vstupenku předem. Zastavit se pro ni můžete v kavárně KC Vozovna ve všední dny 10 – 14 h. Všichni diváci nad 65 let mají **slevu 20 % na kávu a čaj v Kafe Vozovna.**

KineMatiné

Úterý

15 h

kcvozovna.cz

Kultura /||



2024

Duo Mareli
6. 1. 15 h
kytarové duo

Artia Saxophone Quartet
10. 2. 15 h
saxofonové kvarteto

Jakub Kydlíček
9. 3. 15 h
flétna

Alina Říhová
13. 4. 15 h
cembalo

Martin Šulc
11. 5. 15 h
akordeon

MAOMAH
14. 9. 15 h
kvarteto

Jan Stránský
12. 10. 15 h
kytara

HuMuS
9. 11. 15 h
mužský sbor

Hudba o Třetí

Klasika, která udělá radost vám i vašim blízkým po celý rok.

Zvýhodněné abonmá na rok 2024 již v prodeji.

990 Kč, studenti, senioři, ZTP a ZTP/P 800 Kč.

atriumzizkov.cz

Kultura /||

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
nám. Jiřího z Lobkovic	2. 1.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	3. 1.	15.00	19.00
Ambrožova — Malešická	4. 1.	15.00	19.00
Buková — Pod Lipami	6. 1.	9.00	13.00
Jeseniova 143	6. 1.	10.00	14.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	9. 1.	14.00	18.00
Křivá 15	10. 1.	15.00	19.00
Na Vrcholu — V Domově	11. 1.	15.00	19.00
nám. Barikád	13. 1.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	13. 1.	10.00	14.00
Přemyslovská — Sudoměřská	16. 1.	14.00	18.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	17. 1.	15.00	19.00
Sudoměřská — Křišťanova	18. 1.	15.00	19.00
U Rájské zahrady — Vlkova	20. 1.	9.00	13.00
V Zahrádkách — Květinová	20. 1.	10.00	14.00
nám. Jiřího z Lobkovic	23. 1.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	24. 1.	15.00	19.00
Ambrožova — Malešická	25. 1.	15.00	19.00
Buková — Pod Lipami	27. 1.	9.00	13.00
Jeseniova 143	27. 1.	10.00	14.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	30. 1.	14.00	18.00
Křivá 15	31. 1.	15.00	19.00

Kam s ním?

Otázku starou jako lidstvo samo velmi trefně shrnul ve svém fejetonu už Jan Neruda. A její nesmrtnost potvrzují dodnes tisíce z nás. Velkoobjemový odpad k civilizaci patří stejně jako fakt, že jsme za něj odpovědní až do chvíle jeho legální likvidace. Takže kam se starou matrací, skříní, lyžemi nebo sušákem na prádlo?

Ledaskdo je odhodí k popelnici nebo jen tak na ulici a spoléhá na to, že nějakým kouzlem zmizí. Nezmizí, protože kouzla neexistují. Musí je odstranit úklidová firma, která představuje další dodatečné náklady, takže na cizí nepořádek dopláčíme všichni. Zároveň je to pěkná facka všem, komu záleží na prostředí, ve kterém žijí. Za bezohledné „odložení“ nepotřebných věcí hrozí navíc pokuta ve výši až 20 000 korun.

K vytváření nepovolených skládek není zkrátka důvod. Na Trojce je dostatek možností, jak se odpadu zbavit. Poslouží vám například velkoobjemové kontejnery, které najdete pravidelně v ulicích a můžete do nich odkládat starý nábytek, koberce a linoleum, lyže, kola, zrcadla, umyvadla, vany, WC mísy, autoskla, kovové předměty a podobně.

Co se týče nebezpečného odpadu, jako jsou autobaterie, zářivky, motorové oleje, zbytky barev a rozpouštědel, využijte buď mobilní sběr, nebo sběrný dvůr. Tam můžete po předložení občanky bezplatně vyvézt taky bioodpad, stavební suť, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a výpočetní nebo bílou techniku. Podrobnosti najdete po naskenování kódu. A nezapomeňte, že nejlepší a pro vás nejpohodlnější je odpad, který vůbec nevznikl. //

Připravil Pavel Hroch



Chcete ušetřit za směsný odpad?

Na adrese tridime@praha3.cz si zažádejte o vlastní **bezplatné** nádoby na plast, papír a sklo!

Praha |||

AVE

PRAHA
PRAHA
PRAHA

**Vy||d'te
to komfortně
přímo ve svém domě!**



→ praha3.cz



Služby

→ MALÍŘSKÉ PRÁCE na klíč od r. 1996 — Eduard Číž.
Tel.: 605 417 498.

→ **VODA—PLYN—TOPENÍ** montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.

→ Vyklízení pozůstatostí, odvezeme i jen 1 věc, skříň ap.
Tel.: 734 695 775.

→ **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — síť proti hmyzu.** Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.

→ ZEDNICTVÍ—MALÍŘSTVÍ. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce — odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor.
Tel.: 728 896 136.

→ **Trápí vás počítač?** Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, doučování a kurzy. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. [Váš itcan.cz](http://Vas.itcan.cz).

→ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. **STĚHOVÁNÍ.** Tel.: 773 484 056.

→ Vyklízení, i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace.
Tel.: 734 695 775.

→ **PEDIKÚRA NA JAROVĚ**
Klasická mokrá i přístrojová, kombinovaná, vhodná i pro diabetiky. Adresa: Na Rovnosti 15, Praha 3, tel.: 724 060 122.

→ Celkové opravy fasád náj. domů do výše 3 m.
Tel.: 734 695 775.

→ **Nabízíme opravy PRAČEK, SUŠIČEK a MYČEK všech značek. Pro objednání volejte 774 322 208, Alex.**

→ Vyklidíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.

Poptávka

→ Knihy a knižní pozůstatost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.

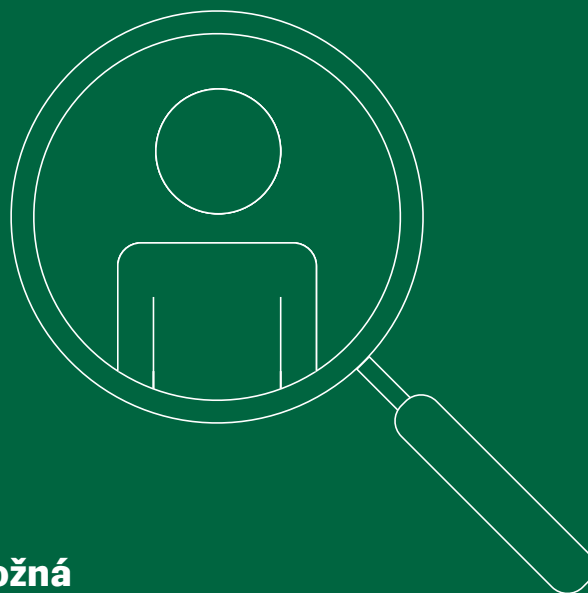
→ Koupím starou bižuterii, kapesní i náramkové mechanické hodinky, i nefunkční. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím hudební nástroje, hrací stroje, k dekoraci.
Tel.: 603 410 736.

→ Koupím vánoční ozdoby, zvonící stromek, betlém aj.
Tel.: 603 410 736.

→ Koupím rodinný dům v Praze a okolí do 15 km.
Tel.: 604 617 788.

Možná čekáme právě na vás



Hledáte zajímavé stabilní zaměstnání s řadou nadstandardních benefitů? Možná že zrovna teď nabízíme uplatnění přesně pro vás. Aktuální nabídku najdete na webu www.praha3.cz/urad/zamestnani a facebooku.

Praha / ||

→ praha3.cz



*MUDr. Stanislava
Findeisová*
interní lékařka

MUDr. Ondřej Krajník
chirurg a primář
lůžkového oddělení

CHIRURGICKÁ A INTERNÍ AMBULANCE

OBJEDNEJTE SE

Online

www.nskz.cz

Telefonicky: 221 012 271, 221 012 272



**Rezervace léků
na předpis online**

www.nskz.cz



Vše nejlepší v novém roce Vám přeje
městská část Praha 3

Praha / / /